রমাদান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

সংকলক ও সম্পাদক
শায়খ আহমাদুল্লাহ

রমাদান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

নাম ....

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন

রমাদান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

সম্পাদক	: শায়খ আহমাদুল্লাহ
প্রকাশক	: দাওয়াহ ও গবেষণা বিভাগ আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন
প্রথম প্রকাশ	: এপ্রিল, ২০২১ খ্রি.
	: শা'বান, ১৪৪২ হি.
পঞ্চম সংস্করণ	: জানুয়ারি, ২০২৫ খ্রি.
	: রজব, ১৪৪৬ হি.
গ্রন্থস্বত্ব	: সংরক্ষিত
খুচরা মূল্য	: ৯০ টাকা (নির্ধারিত)
পরিবেশক	: naafiun.com

RAMADAN PLANNER

Published by:

Publications Department Of As-Sunnah Foundation

রমাদানকে ফলপ্রসূ করার জন্য
"রমাদান প্ল্যানার" তৈরি করা হয়েছে।
এটা কুরআন-সুন্নাহ নির্ধারিত কোনো ফর্মুলা নয়।
যে কেউ রমাদানকে সার্থক করতে যে কোনোভাবে
প্ল্যান করে আমল করতে পারেন।

রমাদান প্ল্যানার নির্দেশিকা

* রমাদান প্ল্যানারে প্রতিদিনের জন্য একটি আয়াত, একটি হাদীস, একটি দু'আ ও তিনটি করে আল্লাহর নাম দেওয়া হয়েছে। প্রতিদিন এগুলো অনুবাদসহ মুখস্থ করার চেষ্টা করুন। তাহলে রমাদানের ত্রিশ দিনে ৩০টি আয়াত, ৩০টি হাদীস, ৩০টি দু'আ ও ৯০টি আল্লাহর নাম আত্মস্থ হয়ে যাবে। যা জীবনভর আপনার কাজে আসবে ইন-শা-আল্লাহ।
* প্ল্যানারে নির্দেশিত আমলসমূহের কোন্ কাজটা কখন করবেন তা আপনার সুবিধা অনুযায়ী ভাগ করে নিন।
* পরের দিনের কাজের তালিকা আগের দিন দেখে নিন।
* কোনো আমল নির্দিষ্ট দিনে করতে না পারলে পরবর্তী দিনে হলেও করে নিন।
* দৈনিক চেকলিস্টের কাজগুলো নিয়মিত করার চেষ্টা করুন। যে কাজগুলো করেছেন, দিন শেষে সেগুলোতে টিকচিহ্ন ☑ দিন।
* সালাত ট্র্যাকারে দুইটি বৃত্ত থাকবে। একটি ফরয সালাত আদায়ের জন্য আর একটি সুন্নত সালাতের জন্য। পুরুষরা যদি ফরয সালাত জামাআতে আদায় করে থাকেন, দুই বৃত্তে টিকচিহ্ন ☑ দিন আর একাকী আদায় করলে এক বৃত্তে টিকচিহ্ন ☑ দিন।
* 'কুরআন ট্র্যাকার'-এ প্রত্যেকদিন পঠিত আয়াত-সংখ্যা, পৃষ্ঠা-সংখ্যা ও পারা-সংখ্যা লিখুন।
* 'আজকের বিশেষ অর্জন'-এ প্রতিদিন এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন, যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত।

রমাদানের মূল উদ্দেশ্য তাকওয়া অর্জন করা। হারাম বর্জন করে যথার্থভাবে সিয়াম ও অন্যান্য ইবাদত করতে পারলে সার্থক রমাদান হিসেবে পরিগণিত হবে ইন-শা-আল্লাহ।

মহান আল্লাহ বলেন,

হে ঈমানদারগণ! তোমাদের ওপর সিয়াম ফরয করা হয়েছে, যেভাবে ফরয করা হয়েছিল তোমাদের পূর্ববর্তীদের ওপর, যাতে তোমরা তাকওয়া অবলম্বন কর। (সূরা বাকারা, আয়াত: ১৮৩)

রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন,

যে ব্যক্তি মিথ্যা কথা ও কাজ বর্জন করেনি, তার এ পানাহার পরিত্যাগ করায় আল্লাহর কোনো প্রয়োজন নেই। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৯০৩)

কয়েকটি করণীয়-বর্জনীয়

করণীয়

* আল্লাহ তা'আলার ওপর আস্থা রাখুন।
* সালাত সুন্দর করে ধীরস্থিরভাবে আদায় করুন।
* কুরআন পড়ুন। যথাসম্ভব বুঝে পড়ার চেষ্টা করুন।
* যারা কুরআন পড়তে পারেন না, তারা সম্পূর্ণ মনোযোগের সাথে তিলাওয়াত শ্রবণ করুন।
* প্রত্যেক ভালো কাজ আল্লাহর নামে আরম্ভ করুন।
* আপনার সম্পদের হিসাব করে যাকাত প্রদান করুন।
* গোপনে দান করুন।
* নিকটাত্মীয়দের জন্য ব্যয় করুন।
* অভাবীদের জন্য ব্যয় করুন।
* আপনার সিয়ামকে অর্থবহ করার চেষ্টা করুন।
* চোখের পর্দা করুন।
* অন্যকে সৎকর্মের দিকে উৎসাহিত এবং পরিচালিত করুন।
* দিনমজুর ও সাধারণ শ্রেণীর মানুষদের সালাম দিন।
* অধীনদের প্রতি সদয় থাকুন। তাদের কাজের বোঝা হালকা করে দিন।
* স্বাস্থ্যসম্মত ইফতার করুন এবং অতিভোজন পরিহার করুন।
* সাহরীতে একটি হলেও খেজুর খান।
* ভোর রাতে আল্লাহর নিকট দু'আ করুন।
* পথে কষ্টদায়ক কিছু দেখলে তা পরিষ্কার করুন।
* রমাদানে তাহাজ্জুদ আদায়ের অভ্যাস করুন।

বর্জনীয়

* অর্থহীন ও অহেতুক কাজ পরিহার করুন।
* টিভি সিরিয়াল, মুভি, নাটক ও সিনেমা দেখা পরিহার করুন।
* মিউজিক শুনবেন না।
* গেমস খেলে সময় নষ্ট করবেন না।
* আড্ডা ও দলবেঁধে গল্পগুজব পরিহার করুন।
* ইউটিউব ও সামাজিক যোগাযোগ-মাধ্যমে সময় কম দিন।
* হারাম উপার্জন বন্ধ করুন।
* আপনি সঠিক হওয়া সত্ত্বেও পরিবার কিংবা পরিবারের বাইরে কারো সাথে তর্ক পরিহার করুন।
* ঝগড়া পরিহার করুন।
* মিথ্যা কথা পরিহার করুন।
* যে কোনো পাপকাজ পরিহার করুন।
* কারো ব্যাপারে সন্দেহ বা কুধারণা পোষণ করবেন না।
* কারো পেছনে সমালোচনা করবেন না।
* কারো প্রতি রূঢ় আচরণ করবেন না।
* কারো প্রতি হিংসা বা শত্রুতা লালন করবেন না।
* কারো কাছ থেকে অবৈধ কোনো সুবিধা নেবেন না বা কাউকে অবৈধ সুবিধা দেবেন না।
* কারো মনে কষ্ট হয়, এমন কোনো আচরণ করবেন না।
* সাহরী, ইফতার ও ঈদের কেনাকাটায় অপচয় করবেন না।

০১
রমাদান

দিনের আয়াত

اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ

তোমরা কি ধারণা করো যে, আমি তোমাদেরকে অনর্থক সৃষ্টি করেছি এবং তোমরা আমার কাছে ফিরে আসবে না? (২৩:১১৫)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি ঈমানসহ পুণ্যের আশায় রমাদানের সিয়াম পালন করে, তার পূর্বের গুনাহ ক্ষমা করে দেওয়া হয়। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৩৮)

দিনের দু'আ

رَبَّنَآ اٰتِنَا فِى الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّ فِى الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّ قِنَا عَذَابَ النَّارِ

হে আমাদের প্রতিপালক, আমাদেরকে দুনিয়া এবং আখিরাতে কল্যাণ দান করুন; আর জাহান্নামের শাস্তি হতে আমাদেরকে রক্ষা করুন। (২:২০১)

দিনের কাজ

সাফল্য অর্জনের জন্য সূরা আল-মুমিনূনের প্রথম ১৫টি আয়াত অর্থসহ পড়ুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَللّٰهُ	আল্লাহ
اَلرَّحْمٰنُ	পরম দয়ালু পরম করুণাময়
اَلرَّحِيْمُ	অতিশয়-মেহেরবান অতি দয়ালু

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُوْنِ

আমার ইবাদাত করার জন্যই আমি মানব ও জ্বিন জাতি সৃষ্টি করেছি। (৫১:৫৬)

দিনের হাদীস

আল্লাহ তা'আলা বলেছেন, 'বনী আদমের প্রতিটি কাজ তার নিজের জন্যেই– ব্যতিক্রম সিয়াম তা আমার জন্য, আমি নিজেই তার পুরস্কার দেব। সিয়াম পালনকারীদের মুখের গন্ধ আল্লাহর নিকট মিশকের ঘ্রাণের চেয়েও অধিক সুগন্ধযুক্ত।'

(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৫১)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْهُدٰى وَالتُّقٰى وَالْعَفَافَ وَالْغِنٰى

হে আল্লাহ, নিশ্চয় আমি আপনার নিকট হিদায়াত, তাকওয়া, চারিত্রিক নিষ্কলুষতা এবং সচ্ছলতা প্রার্থনা করছি। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৭২১)

দিনের কাজ

সাহরী খেতে উঠে যথাসম্ভব দু'আ করার চেষ্টা করুন। কারণ এটি দু'আ কবুলের গুরুত্বপূর্ণ সময়।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمَلِكُ	সর্বকর্তৃত্বময়, অধিপতি, মালিক
اَلْقُدُّوْسُ	নিষ্কলুষ, অতি পবিত্র
اَلسَّلَامُ	নিরাপত্তা-দানকারী, শান্তি-দানকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَاَقِيۡمُوا الصَّلٰوةَ وَاٰتُوا الزَّكٰوةَ وَاَطِيۡعُوا الرَّسُوۡلَ لَعَلَّكُمۡ تُرۡحَمُوۡنَ

সালাত কায়েম করো, যাকাত প্রদান করো এবং রাসূলের আনুগত্য করো, যাতে তোমরা অনুগ্রহপ্রাপ্ত হও। (২৪:৫৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি মিথ্যা কথা ও কাজ বর্জন করেনি, তার এ পানাহার পরিত্যাগ করায় আল্লাহর কোনো প্রয়োজন নেই। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৯০৩)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ، وَعَلٰى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ

হে আল্লাহ, আমি আপনার উদ্দেশ্যেই সিয়াম পালন করেছি এবং আপনার দেয়া রিযিক দ্বারাই ইফতার করেছি। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ২৩৫৮)

দিনের কাজ

মোবাইল থেকে হারাম ছবি, ভিডিও ও মিউজিক মুছে দিন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُؤْمِنُ	সত্যায়নকারী
اَلْمُهَيْمِنُ	সূক্ষ্ম পর্যবেক্ষক
اَلْعَزِيْزُ	পরাক্রমশালী, সর্বাধিক সম্মানিত

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ ٱسْتَعِينُوا۟ بِٱلصَّبْرِ وَٱلصَّلَوٰةِ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَ ٱلصَّٰبِرِينَ

হে মুমিনগণ! ধৈর্য ও সালাতের মাধ্যমে সাহায্য চাও। নিশ্চয় আল্লাহ ধৈর্যশীলদের সাথে আছেন। (২:১৫৩)

দিনের হাদীস

যে তার প্রতিপালকের যিক্‌র করে, আর যে যিক্‌র করে না, তাদের উপমা হলো (যথাক্রমে) জীবিত ও মৃত ব্যক্তির মতো। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬৪০৭)

দিনের দু'আ

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

পিপাসা দূরিভূত হয়েছে, শিরা-উপশিরা সিক্ত হয়েছে। ইন শা আল্লাহ প্রতিদান নির্ধারিত রয়েছে। (সুনান আবু দাঊদ, হাদীস: ২৩৫৭)

দিনের কাজ

পরিবারের সবার দ্বীনি বিষয়ে গ্রুপ স্ট্যাডি করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْجَبَّارُ	মহাপ্রতাপশালী
اَلْمُتَكَبِّرُ	অহংকারী
اَلْخَالِقُ	সৃষ্টিকর্তা, সৃষ্টিকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

০৫
রমাদান

দিনের আয়াত

يَمۡحَقُ اللّٰهُ الرِّبٰوا وَ يُرۡبِي الصَّدَقٰتِ ؕ وَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ كَفَّارٍ اَثِيۡمٍ

আল্লাহ সুদকে নিশ্চিহ্ন করেন এবং দান-সাদাকা বর্ধিত করেন। আল্লাহ কোনো অবিশ্বাসী পাপীকে পছন্দ করেন না। (০২:২৭৬)

দিনের হাদীস

ইবনু আব্বাস (রা.) হতে বর্ণিত, 'আল্লাহর রাসূল ﷺ ছিলেন সর্বশ্রেষ্ঠ দানশীল। রমাদানে তিনি আরো অধিক দানশীল হতেন, যখন জিবরীল (আ.) তাঁর সঙ্গে সাক্ষাৎ করতেন। আর রমাদানের প্রতি রাতেই জিবরীল (আ.) তাঁর সঙ্গে দেখা করতেন এবং তাঁরা একে অপরকে কুরআন তিলাওয়াত করে শোনাতেন। রাসূলুল্লাহ ﷺ প্রবহমান বাতাস থেকেও অধিক দানশীল ছিলেন।' (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا لَا تُزِغۡ قُلُوۡبَنَا بَعۡدَ اِذۡ هَدَيۡتَنَا وَ هَبۡ لَنَا مِنۡ لَّدُنۡكَ رَحۡمَةً ۚ اِنَّكَ اَنۡتَ الۡوَهَّابُ

হে আমাদের প্রতিপালক, আমাদেরকে পথ প্রদর্শনের পর আমাদের অন্তরসমূহ বক্র করবেন না এবং আমাদের প্রতি অনুগ্রহ করুন। নিশ্চয় আপনি মহাদাতা। (৩:৮)

দিনের কাজ

কোনো সিয়াম পালনকারীকে খেজুর ও পানি দিয়ে ইফতার করান।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلۡبَارِئُ	উদ্ভাবনকর্তা
اَلۡمُصَوِّرُ	আকৃতি-দানকারী
اَلۡغَفَّارُ	পরম ক্ষমাশীল, অতি ক্ষমাশীল

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

০৬
রমাদান

দিনের আয়াত

تَعَاوَنُوْا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوٰى ۖ وَلَا تَعَاوَنُوْا عَلَى الْاِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ۖ وَاتَّقُوا اللّٰهَ ۗ اِنَّ اللّٰهَ شَدِيْدُ الْعِقَابِ

সৎকর্ম ও তাকওয়ার কাজে একে অন্যের সাহায্য করো। পাপ ও সীমালঙ্ঘনের ব্যাপারে একে অন্যের সহায়তা করো না। আল্লাহকে ভয় করো। নিশ্চয় আল্লাহ কঠোর শাস্তিদাতা। (৫:২)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি মানুষের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে না, সে আল্লাহ তা'আলার প্রতিও কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে না। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ১৯৫৪)

দিনের দু'আ

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِىْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَيْءٌ فِى الْاَرْضِ وَلَا فِى السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

আল্লাহর নামে, যাঁর নামের বরকতে আসমান ও জমিনের কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না, তিনি সর্বশ্রোতা, মহাজ্ঞানী। (সুনান আবু দাঊদ, হাদীস ৫০৮৮; সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৩৮৮)

দিনের কাজ

যার প্রতি আপনার হিংসা কিংবা পার্থিব প্রতিযোগিতা আছে, তার উন্নতির জন্য দু'আ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْقَهَّارُ	প্রবল প্রতাপশালী
اَلْوَهَّابُ	মহাদাতা
اَلرَّزَّاقُ	মহারিযকদাতা

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَٓاَيُّهَا الَّذِيۡنَ اٰمَنُوا اتَّقُوا اللّٰهَ وَكُوۡنُوۡا مَعَ الصّٰدِقِيۡنَ

হে ঈমানদারগণ! আল্লাহকে ভয় করো এবং সত্যবাদীদের সাথে থাকো। (৯:১১৯)

দিনের হাদীস

তোমাদের কেউ প্রকৃত মুমিন হতে পারবে না, যতক্ষণ না সে তার ভাইয়ের জন্য তা-ই পছন্দ করবে, যা তার নিজের জন্য পছন্দ করে। (সহীহ বুখারী, হাদীস:১৩)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ

হে আল্লাহ, আমি আপনার নিকট কুফরি ও দারিদ্র্য থেকে আশ্রয় চাইছি। হে আল্লাহ, আমি কবরের আযাব থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাইছি, আপনি ছাড়া অন্য কোনো ইলাহ নেই। (সুনান আবু দাঊদ, হাদীস: ৫০৯০)

দিনের কাজ

চোখের গুনাহ থেকে নিজেকে সংযত রাখার চেষ্টা করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْوَاسِعُ	প্রাচুর্যময়
اَلْحَكِيْمُ	প্রজ্ঞাময়
اَلْوَدُوْدُ	অতি স্নেহময়, প্রেমময়

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَ اٰتُوا الزَّكٰوةَ وَ ارْكَعُوْا مَعَ الرّٰكِعِيْنَ

আর সালাত কায়েম করো, যাকাত প্রদান করো এবং সালাতে অবনত হও অবনতদের সাথে। (২:৪৩)

দিনের হাদীস

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন, 'কিয়ামতের দিন সে-ই আমার নিকটতম ব্যক্তি হবে, যে আমার প্রতি বেশি পরিমাণে দরূদ পাঠ করেছে।'

(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৪৮৪)

দিনের দু'আ

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيٰنِيْ صَغِيْرًا

হে আমার প্রতিপালক, আমার পিতা-মাতার প্রতি দয়া করুন, যেরূপ শৈশবে তাঁরা আমাকে লালন-পালন করেছেন। (১৭:২৪)

দিনের কাজ

সালাতের সময় হওয়ার আগেই ওযু করে মসজিদে (মহিলারা জায়নামাযে) অবস্থান করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْاَحَدُ	একক, অদ্বিতীয়
اَلْمَجِيْدُ	অতি সম্মানিত, মর্যাদাবান
اَلشَّهِيْدُ	প্রত্যক্ষদর্শী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

لَن تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّىٰ تُنفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنفِقُوا مِن شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ

তোমরা প্রিয়বস্তু ব্যয় না করা পর্যন্ত কখনোই কল্যাণ লাভ করতে পারবে না; আর তোমরা যা কিছুই ব্যয় কর, নিশ্চয় আল্লাহ সে বিষয়ে সম্যক জ্ঞাত। (৩:৯২)

দিনের হাদীস

অনর্থক-অপ্রয়োজনীয় বিষয় ত্যাগ কর হলো একজন ব্যক্তির মাঝে ইসলামের সৌন্দর্য।
(সুনান ইবনে মাজাহ, হাদীস: ৩৯৭৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ

হে আমাদের প্রতিপালক, আমাদেরকে ধৈর্য্যশীলতা দান করুন এবং আমাদেরকে মুসলিমরূপে মৃত্যু দান করুন। (৭:১২৬)

দিনের কাজ

আজ সবার সাথে সাধ্যমত হাসিমুখে সাক্ষাৎ করুন ও কথা বলুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْحَقُّ	অতীব সত্য
اَلْوَكِيْلُ	তত্ত্বাবধায়ক
اَلْقَوِيُّ	প্রবল শক্তিমান

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

১০ রমাদান

দিনের আয়াত

وَمَنْ يَّبْتَغِ غَيْرَ الْاِسْلَامِ دِيْنًا فَلَنْ يُّقْبَلَ مِنْهُ ۚ وَهُوَ فِي الْاٰخِرَةِ مِنَ الْخٰسِرِيْنَ

যে ব্যক্তি ইসলাম ছাড়া অন্য কোনো ধর্ম তালাশ করে, কখনোই তা গ্রহণ করা হবে না এবং আখিরাতে সে হবে ক্ষতিগ্রস্ত। (৩:৮৫)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি অসুস্থকে দেখতে যায়, ফিরে আসা পর্যন্ত সে জান্নাতের বাগিচায় থাকে।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৬৮)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّيّٰتِنَا قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَّ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا

হে আমাদের প্রতিপালক, আমাদেরকে এমন জীবনসঙ্গী ও সন্তানাদি দান করুন, যারা আমাদের চোখ জুড়িয়ে দেয়। আর আমাদেরকে মুত্তাকীদের নেতা বানিয়ে দিন। (২৫:৭৪)

দিনের কাজ

একজন গৃহহীন অথবা অভাবীকে একবেলার খাবার কিনে দিন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمَتِيْنُ	মহাশক্তিমান
اَلْوَلِيُّ	বন্ধু, অভিভাবক
اَلْحَمِيْدُ	সর্বপ্রশংসিত

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا ۖ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ

অহংকারের বশবর্তী হয়ে তুমি মানুষকে অবজ্ঞা করো না এবং পৃথিবীতে গর্বভরে চলাফেরা করো না। নিশ্চয় আল্লাহ কোনো দাম্ভিক, অহংকারীকে পছন্দ করেন না। (৩১:১৮)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি আল্লাহর কিতাবের একটি অক্ষর পাঠ করবে, তার জন্য এর বিনিময়ে একটি সাওয়াব হবে। আর প্রতিটি সাওয়াব দশ গুণ বৃদ্ধি করে দেওয়া হবে। আমি বলি না যে, আলিফ-লাম-মীম একটি অক্ষর, বরং আলিফ একটি অক্ষর, লাম একটি অক্ষর এবং মীম একটি অক্ষর। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ২৯১০)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَاَغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

হে আল্লাহ, আপনি আমার জন্য হারামের পরিবর্তে হালালকে যথেষ্ট করে দিন এবং আমাকে আপন অনুগ্রহ দ্বারা আপনি ছাড়া অন্যের মুখাপেক্ষিতা থেকে মুক্ত করুন। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫৬৩)

দিনের কাজ

পিতা-মাতা ও পরিবারের কাজে সাহায্য করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْقَدِيْرُ	সর্বশক্তিমান, মহাপ্রতাপশালী
اَلرَّبُّ	প্রভু, প্রতিপালক
اَلطَّيِّبُ	মহাপবিত্র

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ______

দিনের আয়াত

إِنَّمَا وَلِيُّكُمُ اللّٰهُ وَ رَسُوْلُهٗ وَ الَّذِيْنَ اٰمَنُوا الَّذِيْنَ يُقِيْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَ يُؤْتُوْنَ الزَّكٰوةَ وَ هُمْ رٰكِعُوْنَ

তোমাদের বন্ধু তো আল্লাহ, তাঁর রাসূল এবং মুমিনগণ যারা সালাত কায়েম করে, যাকাত দেয় এবং বিনম্র। (৫:৫৫)

দিনের হাদীস

হাস্যোজ্জ্বল মুখে কারো সঙ্গে সাক্ষাৎ তোমার জন্য সদাকাস্বরূপ। সৎকাজের আদেশ এবং অসৎকাজ হতে বিরত থাকার নির্দেশ তোমার জন্য সদাকাস্বরূপ।

(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ১৯৫৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদের থেকে জাহান্নামের শাস্তি দূর করে দিন। নিশ্চয় এর শাস্তি অবিচ্ছিন্ন। (২৫:৬৫)

দিনের কাজ

ইফতার গ্রহণের মধ্যেও মাগরিবের আযানের জবাব দিতে ভুলবেন না।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْخَلَّاقُ	মহাস্রষ্টা
اَلْحَيُّ	চিরঞ্জীব
اَلْقَيُّوْمُ	সর্বসত্তার ধারক, স্বয়ংসম্পূর্ণ

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

দিনের আয়াত

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُوْنَ الَّذِيْنَ إِذَا ذُكِرَ اللّٰهُ وَجِلَتْ قُلُوْبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ اٰيٰتُهٗ زَادَتْهُمْ إِيْمَانًا وَّعَلٰى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُوْنَ

যারা ঈমানদার, তারা এমন যে, যখন আল্লাহর নাম নেওয়া হয় তখন ভীত হয়ে পড়ে তাদের অন্তর। আর যখন তাদের সামনে পাঠ করা হয় আয়াতসমূহ, তখন তাদের ঈমান বেড়ে যায় এবং তারা স্বীয় প্রতিপালকের প্রতি ভরসা পোষণ করে। (৮:২)

দিনের হাদীস

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন, আমি কি তোমাদেরকে জান্নাতী লোকদের পরিচয় বলব না? তারা হবে দুর্বল এবং নিরীহ; কিন্তু তারা যদি কোনো ব্যাপারে আল্লাহর নামে কসম করে বসে, তাহলে আল্লাহ তা পূরণ করে দেন। আমি কি তোমাদেরকে জাহান্নামী লোকদের পরিচয় বলব না? তারা রূঢ় স্বভাবের, কঠিন হৃদয়ের এবং অহংকারী হবে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৪৯১৮)

দিনের দু'আ

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ

হে আল্লাহ! আপনি আমাদের সকল কাজের পরিণতি সুন্দর ও উত্তম করে দিন এবং আমাদেরকে দুনিয়ার লাঞ্ছনা ও আখিরাতের শাস্তি থেকে বাঁচিয়ে দিন। (মুস্তাদরাক হাকিম, হাদীস: ৬৫০৮)

দিনের কাজ

যার সঙ্গে আপনার মনোমালিন্য আছে, তার সঙ্গে সম্পর্ক স্থাপন করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُبِيْنُ	স্পষ্ট
اَلْقَرِيْبُ	সর্বাধিক নিকটবর্তী
اَلْوَاحِدُ	এক ও অদ্বিতীয়

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَ نُسُكِي وَ مَحْيَايَ وَ مَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَلَمِينَ

আপনি বলুন, আমার সালাত, আমার কুরবানী এবং আমার জীবন ও মরণ বিশ্ব-প্রতিপালক আল্লাহরই জন্যে। (৬:১৬২)

দিনের হাদীস

বান্দা সিজদারত অবস্থায় তার প্রতিপালকের অধিক নিকটবর্তী হয়। অতএব তোমরা (সিজদায়) অধিক পরিমাণে দু'আ করো। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ৪৮২)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُوْنَنَّ مِنَ الْخٰسِرِيْنَ

হে আমাদের প্রতিপালক, আমরা নিজেদের প্রতি অন্যায় করেছি। আপনি যদি আমাদেরকে ক্ষমা না করেন এবং আমাদের প্রতি দয়া না করেন, তাহলে আমরা ক্ষতিগ্রস্তদের অন্তর্ভুক্ত হব। (৭:২৩)

দিনের কাজ

কেউ যদি আপনার সাথে তর্কে লিপ্ত হয়, আপনি সঠিক হওয়া সত্ত্বেও এড়িয়ে যান।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْبَاسِطُ	সম্প্রসারণকারী
اَلشَّاكِرُ	পুরস্কারদাতা
اَلْوِتْرُ	বিজোড় বা একক

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَلَقَدْ أُوْحِيَ إِلَيْكَ وَإِلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ وَلَتَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

তোমাকে এবং তোমার পূর্বের নবীগণকে ওহীর মাধ্যমে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে যে, শিরক করলে তোমার সমস্ত আমল নিষ্ফল হয়ে যাবে। আর তুমি অবশ্যই ক্ষতিগ্রস্তদের অন্তর্ভুক্ত হয়ে যাবে। (৩৯: ৬৫)

দিনের হাদীস

অনেক সিয়াম পালনকারী আছে যারা সিয়াম থেকে উপোস থাকা ছাড়া আর কিছু পায় না। অনেক রাতজেগে সালাত আদায়কারী আছে যারা রাত্রি-জাগরণ ব্যতীত আর কিছু লাভ করে না।

(সুনান ইবনে মাজাহ, হাদীস: ১৬৮৯)

দিনের দু'আ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي

হে আল্লাহ! আপনি আমাকে ক্ষমা করুন, আমার প্রতি দয়া করুন, আমাকে সঠিক পথ প্রদর্শন করুন, আমাকে সুস্থতা দান করুন এবং আমাকে রিযক দান করুন। (সহীহ মুসলিম, হাদীস:২৬৯৭)

দিনের কাজ

একজন এতিমের মাথায় হাত বুলান, তাকে স্নেহ করুন এবং কিছু উপহার দিন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْكَافِيْ	যথেষ্ট
اَلشَّافِيْ	আরোগ্যদাতা
اَلسَّمِيْعُ	সর্বশ্রোতা

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ
لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا

অবশ্যই তোমাদের জন্য আল্লাহর রাসূলের মধ্যে রয়েছে উত্তম আদর্শ; যারা আল্লাহ ও শেষ দিনের আশা রাখে আর আল্লাহকে অধিক স্মরণ করে। (৩৩:২১)

দিনের হাদীস

আত্মীয়তার সম্পর্ক ছিন্নকারী জান্নাতে প্রবেশ করতে পারবে না।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৫৬)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوذُبِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْاَخْلَاقِ، وَالْاَعْمَالِ وَالْاَهْوَآءِ

হে আল্লাহ, আমি আপনার নিকট মন্দ স্বভাব, গর্হিত কাজ ও কুপ্রবৃত্তি থেকে আশ্রয় চাই।
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫৯১)

দিনের কাজ

অধিক পরিমাণে যিক্‌রে মগ্ন হোন এবং প্রশান্তি খুঁজুন। যেমন- (আল্লাহু আকবার, আলহামদু লিল্লাহ, সুবহানাল্লাহ)।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْبَصِيْرُ	সর্বদ্রষ্টা
اَلْحَكَمُ	ফয়সালাদাতা
اَلنَّصِيْرُ	সাহায্যকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓا۟ إِن جَآءَكُمْ فَاسِقٌۢ بِنَبَإٍ فَتَبَيَّنُوٓا۟ أَن تُصِيبُوا۟ قَوْمًۢا بِجَهَٰلَةٍ فَتُصْبِحُوا۟ عَلَىٰ مَا فَعَلْتُمْ نَٰدِمِينَ

হে মুমিনগণ! যদি কোনো ফাসেক ব্যক্তি তোমাদের কাছে কোনো সংবাদ আনয়ন করে, তবে তোমরা পরীক্ষা করে দেখবে, যাতে অজ্ঞতাবশত তোমরা কোনো সম্প্রদায়ের ক্ষতিসাধনে প্রবৃত্ত না হও এবং নিজেদের কৃতকর্মের জন্যে অনুতপ্ত না হও। (৪৯:৬)

দিনের হাদীস

মুনাফিকের আলামত তিনটি।

১. কথা বললে, মিথ্যা বলে।

২. অঙ্গীকার করলে, ভঙ্গ করে।

৩. তার কাছে আমানত রাখা হলে, খেয়ানত করে।

(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৩৩)

দিনের দু'আ

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَٰتِ ٱلشَّيَٰطِينِ، وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحْضُرُونِ

হে আমার রব! আমি শয়তানের প্ররোচনা থেকে আপনার কাছে পানাহ চাই এবং আমার কাছে তাদের উপস্থিতি থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাই। (২৩: ৯৭-৯৮)

দিনের কাজ

সূরা মাউনের অনুবাদ পড়ুন এবং একটি ভালো কাজ করুন। যেমন: কাউকে টাকা ভাংতি দিন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَللَّطِيفُ	সূক্ষ্মদর্শী, অনুগ্রহকারী
اَلْخَبِيرُ	সবিশেষ অবহিত
اَلْحَلِيمُ	পরম সহিষ্ণু

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا ٱجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ ٱلظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ ٱلظَّنِّ إِثْمٌ

মুমিনগণ, তোমরা অনেক ধারণা থেকে বেঁচে থাকো। নিশ্চয় কতক ধারণা গুনাহ।
(৪৯:১২)

দিনের হাদীস

নবী ﷺ প্রতি রমাদানে দশ দিনের ইতিকাফ করতেন। যে বছর তিনি মৃত্যুবরণ করেন, সে বছর তিনি বিশ দিনের ইতিকাফ করেছিলেন।
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ২০৪৪)

দিনের দু'আ

رَبِّ ٱجْعَلْنِى مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِى رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ

হে আমার প্রতিপালক, আমাকে সালাত কায়েমকারী বানান এবং আমার বংশধরদের মধ্য থেকেও। হে আমাদের রব, আর আপনি আমার দুআ কবুল করুন। (১৪: ৪০)

দিনের কাজ

ঋণগ্রহীতার ঋণের কিছু অংশ মাফ করে দিন এবং আল্লাহর কাছে তার বিনিময় প্রত্যাশা করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْعَظِيْمُ	অতি মহান
اَلْغَفُوْرُ	মহাক্ষমাশীল
اَلشَّكُوْرُ	গুণগ্রাহী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

১৯
রমাদান

দিনের আয়াত

قُلْ هَلْ يَسْتَوِى الَّذِيْنَ يَعْلَمُوْنَ وَ الَّذِيْنَ لَا يَعْلَمُوْنَ ۗ اِنَّمَا يَتَذَكَّرُ اُولُوا الْاَلْبَابِ

বলুন, যারা জানে এবং যারা জানে না, তারা কি সমান হতে পারে? উপদেশ তারা গ্রহণ করে, যারা বুদ্ধিমান। (৩৯:৯)

দিনের হাদীস

তোমরা রমাদানের শেষ দশকের বেজোড় রাতে লাইলাতুল কদরের অনুসন্ধান কর।
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ২০১৭)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاۤءِ وَدَرَكِ الشَّقَاۤءِ، وَسُوْءِ الْقَضَاۤءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاۤءِ

হে আল্লাহ, আপনার নিকট আশ্রয় প্রার্থনা করছি ভয়ানক বিপদ, দুর্ভাগ্য, মন্দ পরিণতি এবং শত্রুর আনন্দ থেকে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬৩৪৭)

দিনের কাজ

বাসায় প্রবেশের পর পেশাগত কাজের ভাবনা ও ব্যস্ততা পরিহার করুন এবং পরিবারকে সময় দিন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْعَلِيُّ	সুউচ্চ
اَلْكَبِيْرُ	সুমহান
اَلْحَفِيْظُ	রক্ষণাবেক্ষণকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

২০ রমাদান

দিনের আয়াত

قُلْ يٰعِبَادِيَ الَّذِيْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰۤى اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ ؕ اِنَّ اللّٰهَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِيْعًا ؕ اِنَّهٗ هُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ

বলুন, হে আমার বান্দাগণ! যারা নিজেদের ওপর জুলুম করেছ তোমরা আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হয়ো না। নিশ্চয় আল্লাহ সমস্ত গুনাহ মাফ করেন। তিনি ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু। (৩৯:৫৩)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি কোনো সিয়াম পালনকারীকে ইফতার করাবে, তার জন্য সিয়াম পালনকারীর সমপরিমাণ সাওয়াব থাকবে। কিন্তু এর ফলে সিয়াম পালনকারীর সাওয়াব থেকে বিন্দুমাত্র কমানো হবে না।

(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৮০৭)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْۤ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْاَرْبَعِ، مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে চারটি বিষয় থেকে আশ্রয় চাই– এমন জ্ঞান থেকে যা উপকারে আসে না, এমন হৃদয় থেকে যা ভীত হয় না, এমন আত্মা থেকে যা তৃপ্ত হয় না এবং এমন দু'আ থেকে যা কবুল হয় না। (সুনান আবু দাঊদ, হাদীস: ১৫৪৮)

দিনের কাজ

আপনি নিজে ও আপনার পরিবারকে ইবাদতের জন্য রাত্রি জাগরণ করতে উৎসাহিত করুন ।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُقِيْتُ	জীবিকাদানকারী
اَلْحَسِيْبُ	হিসাবকর্তা
اَلْجَمِيْلُ	অতীব সুন্দর

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

লাইলাতুল ক্বদর ও ই'তিকাফ

নিশ্চয় আমি এ (কুরআন)-কে অবতীর্ণ করেছি মর্যাদাপূর্ণ রাতে (লাইলাতুল ক্বদর)। আপনি কি জানেন মর্যাদাপূর্ণ রাত কী? মর্যাদাপূর্ণ রাত হাজার মাস অপেক্ষা উত্তম। সেই রাতে ফেরেশতাগণ ও রূহ (জিবরীল) অবতীর্ণ হন প্রত্যেক কাজে তাদের প্রতিপালকের অনুমতিক্রমে। শান্তিময় সেই রাত ফজর উদয় হওয়া পর্যন্ত।
(সূরা আল কদর: ১-৫)

আবু হুরায়রা (রা.) বর্ণনা করেন,
আল্লাহর রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেন, "যে ব্যক্তি ঈমান সহকারে প্রতিদানের আশায় লাইলাতুল কদরে ইবাদত করবে তার অতীতের সমস্ত গুনাহ ক্ষমা করে দেওয়া হবে।"
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৯০১)

লাইলাতুল ক্বদর অর্জনের সবচেয়ে নিরাপদ ও সহজ উপায় হলো, রমাদানের শেষ দশদিন ই'তিকাফ করা। রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম কখনো ই'তিকাফের আমলটি ছাড়েননি।

আয়িশা (রা.) বর্ণনা করেন,
আমি জিজ্ঞেস করলাম, হে আল্লাহর রাসূল! যদি আমি লাইলাতুল কদর পেয়ে যাই তাহলে কী বলব? তিনি বললেন, বলবে:

اَللّٰهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّيْ

হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমা করতে ভালোবাসেন, তাই আমাকে ক্ষমা করে দিন।
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫১৩)

দিনের আয়াত

إِن تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلْكُم مُّدْخَلًا كَرِيمًا

যেগুলো সম্পর্কে তোমাদের নিষেধ করা হয়েছে যদি তোমরা সেসব বড় গুনাহ থেকে বেঁচে থাকতে পার, তবে আমি তোমাদের ত্রুটি-বিচ্যুতিগুলো ক্ষমা করে দেব এবং সম্মানজনক স্থানে তোমাদের প্রবেশ করাব। (৪:৩১)

দিনের হাদীস

আয়িশা (রা.) বলেন, 'রাসূলুল্লাহ ﷺ রমাদানের শেষ দশকে ইবাদত বন্দেগীর জন্য যে পরিমাণ সাধনা করতেন, অন্য কোনো সময়ে তা করতেন না।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৭৫)

দিনের দু'আ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

হে আমার প্রতিপালক, আমাকে ক্ষমা করুন, আমার তাওবা কবুল করুন। নিশ্চয় আপনি তাওবা কবুলকারী, দয়ালু। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ১৫১৬; সুনান ইবনু মাজাহ, হাদীস ৩৮১৪)

দিনের কাজ

আপনার বাড়ি, মসজিদ ও রাস্তা পরিষ্কারের কাজে সশরীরে অংশগ্রহণ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْكَرِيْمُ	মহানুভব
اَلصَّمَدُ	অমুখাপেক্ষী, স্বয়ংসম্পূর্ণ
اَلْقَاهِرُ	মহাপরাক্রমশালী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَالَّذِيْنَ جَاهَدُوْا فِيْنَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۗ وَاِنَّ اللّٰهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِيْنَ

যারা আমার পথে সাধনায় আত্মনিয়োগ করে, আমি অবশ্যই তাদেরকে আমার পথে পরিচালিত করব। নিশ্চয় আল্লাহ সৎকর্মপরায়ণদের সাথে আছেন। (২৯:৬৯)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি ইলম অন্বেষণে কোনো পথ অবলম্বন করে, আল্লাহ তার জন্য জান্নাতের পথ সহজ করে দেন। (সুনান তিরমিযী, হদীস:২৬৪৬)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

হে আল্লাহ, আপনার স্মরণে, আপনার কৃতজ্ঞতা প্রকাশে এবং আপনার উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন। (সুনান আবু দাঊদ, হাদীস নম্বর ১৫২২)

দিনের কাজ

যারা আপনাকে কষ্ট দিয়েছে তাদেরকে আল্লাহর সন্তুষ্টির জন্য ক্ষমা করুন এবং সম্প্রীতি স্থাপন করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُقْتَدِرُ	সর্বক্ষম
اَلْمُقَدِّمُ	অগ্রসরকারী
اَلْقَابِضُ	সংকোচনকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ لَا تَتَّخِذُواْ ٱلْكَٰفِرِينَ أَوْلِيَآءَ مِن دُونِ ٱلْمُؤْمِنِينَۚ أَتُرِيدُونَ أَن تَجْعَلُواْ لِلَّهِ عَلَيْكُمْ سُلْطَٰنًا مُّبِينًا

হে মুমিনগণ! তোমরা মুমিনদের পরিবর্তে কাফিরদের বন্ধুরূপে গ্রহণ করো না। তোমরা কি আল্লাহকে তোমাদের বিরুদ্ধে স্পষ্ট প্রমাণ দিতে চাও? (৪:১৪৪)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি কোনো মুসলিমের দোষ-ত্রুটি গোপন রাখবে, আল্লাহ তা'আলা দুনিয়া ও আখিরাতে তার দোষ-ত্রুটি গোপন রাখবেন। বান্দা যতক্ষণ তার ভাইয়ের সহযোগিতায় আত্মনিয়োগ করে আল্লাহ ততক্ষণ তার সহযোগিতা করেন।

(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৬৯৯)

দিনের দু'আ

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

হে হৃদয়ের পরিবর্তনকারী, আমার অন্তরকে আপনার দীনের ওপর স্থির রাখুন।

(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫২২)

দিনের কাজ

আজ দিনভর ফেইসবুক-ইউটিউব থেকে দূরে থাকুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

ٱلْأَوَّلُ	সর্বপ্রথম, অনাদি
ٱلْآخِرُ	সর্বশেষ, অনন্ত
ٱلْمُؤَخِّرُ	পশ্চাদপদকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

قُلْ هٰذِهٖ سَبِيْلِيْٓ اَدْعُوْٓا اِلَى اللّٰهِ ۗ عَلٰى بَصِيْرَةٍ اَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِيْ ؕ وَسُبْحٰنَ اللّٰهِ وَمَآ اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ

বলে দিন, এই আমার পথ। আল্লাহর দিকে সজ্ঞানে দাওয়াত দিই আমি এবং আমার অনুসারীরা। আল্লাহ পবিত্র। আমি মুশরিকদের অন্তর্ভুক্ত নই। (১২:১০৮)

দিনের হাদীস

মীযানের পাল্লায় সচ্চরিত্রের চেয়ে অধিক ভারী আর কিছুই নেই।

(সুনান আবু দাঊদ, হাদীস: ৪৭৯৯)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ وَاَنَا اَعْلَمُ ، وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَآ اَعْلَمُ

হে আল্লাহ, আমি সজ্ঞানে আপনার সঙ্গে শিরক করা থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাই এবং যা আমার অজ্ঞাত তা থেকেও আপনার কাছে ক্ষমা চাই। (আল-আদাবুল মুফরাদ, হাদীস: ৭১৬)

দিনের কাজ

অধস্তনদের কাজের বোঝা কমিয়ে দিন, অথবা অতিরিক্ত পারিশ্রমিক দিন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلظَّاهِرُ	প্রকাশ্য, সবার উপরে
اَلْبَاطِنُ	গোপন, নিকটবর্তী
اَلْعَلِيْمُ	সর্বজ্ঞ, মহাজ্ঞানী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

২৫ রমাদান

দিনের আয়াত

وَ الْعَصْرِ ۙ﴿۱﴾ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِیْ خُسْرٍ ۙ﴿۲﴾ اِلَّا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا
وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ وَ تَوَاصَوْا بِالْحَقِّ ۬ۙ وَ تَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴿۳﴾

কসম যুগের, নিশ্চয় মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত; কিন্তু তারা নয়, যারা বিশ্বাস স্থাপন করে ও সৎকর্ম করে এবং পরস্পরকে তাগিদ দেয় সত্যের এবং তাগিদ দেয় সবরের। (১০৩:১-৩)

দিনের হাদীস

তুমি যেখানেই থাক আল্লাহ তা'আলাকে ভয় কর, মন্দকাজের পরপরই ভালো কাজ কর, তাতে মন্দ দূরীভূত হয়ে যাবে এবং মানুষের সঙ্গে উত্তম আচরণ কর। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ১৯৮৭)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اَللّٰهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَا يَا
كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ مِنْ خَطَايَايَ بِالْمَاۤءِ والثَّلْجِ وَالْبَرَدِ

হে আল্লাহ, আমার এবং আমার গুনাহের মধ্যে এরূপ ব্যবধান তৈরি করে দিন, যেরূপ ব্যবধান সৃষ্টি করেছেন পূর্ব এবং পশ্চিমের মধ্যে। হে আল্লাহ, আমাকে আমার গুনাহ হতে এমনভাবে পবিত্র করে দিন, যেমন সাদা কাপড় ময়লা থেকে পরিষ্কার হয়। হে আল্লাহ, আমার গুনাহকে বরফ, পানি ও শিশির দ্বারা ধৌত করে দিন। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৭৪৪)

দিনের কাজ

অনলাইন বা অফলাইনে বিতর্ক-বচসা পরিহার করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُتَعَالِ	সর্বোচ্চ
اَلْبَرُّ	কৃপাময়
اَلتَّوَّابُ	তাওবা কবুলকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

২৬
রমাদান

দিনের আয়াত

وَاَطِيۡعُوا اللّٰهَ وَرَسُوۡلَهٗ وَلَا تَنَازَعُوۡا فَتَفۡشَلُوۡا وَتَذۡهَبَ رِيۡحُكُمۡ‌ وَاصۡبِرُوۡا‌ ؕ اِنَّ اللّٰهَ مَعَ الصّٰبِرِيۡنَ‌

আর আল্লাহর আনুগত্য করো এবং তাঁর রাসূলের। তাছাড়া তোমরা পরস্পর বিবাদে লিপ্ত হয়ো না। যদি তা করো, তবে তোমরা সাহসহারা হয়ে পড়বে এবং তোমাদের প্রভাব চলে যাবে। আর তোমরা ধৈর্যধারণ করো। নিশ্চয়ই আল্লাহ ধৈর্যশীলদের সাথে আছেন (৮:৪৬)

দিনের হাদীস

তোমরা পরস্পর উপহার বিনিময় কর, তাতে তোমাদের মধ্যে পারস্পরিক ভালোবাসা সৃষ্টি হবে। (আল-আদাবুল মুফরাদ, হাদীস: ৫৯৪)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا اغۡفِرۡ لِىۡ وَلِوَالِدَىَّ وَلِلۡمُؤۡمِنِيۡنَ يَوۡمَ يَقُوۡمُ الۡحِسَابُ

হে আমার প্রতিপালক, যেদিন হিসাব হবে সেদিন আমাকে, আমার মাতা-পিতাকে এবং মুমিনদেরকে ক্ষমা করুন। (১৪: ৪১)

দিনের কাজ

আপনার খাবারের কিছু অংশ প্রতিবেশীর সাথে শেয়ার করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْعَفُوُّ	পাপ মোচনকারী
اَلرَّؤُوْفُ	অতি দয়ার্দ্র
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ	মহামহিম ও সম্মানীয় সত্তা

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

২৭
রমাদান

দিনের আয়াত

إِنَّ الْحَسَنٰتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّاٰتِ ۚ ذٰلِكَ ذِكْرٰى لِلذّٰكِرِيْنَ

নিশ্চয় ভালো কাজ মন্দ কাজকে মিটিয়ে দেয়। এটি উপদেশ গ্রহণকারীদের জন্য উপদেশ। (১১: ১১৪)

দিনের হাদীস

আল্লাহর সন্তুষ্টি অর্জনের জন্যে বান্দার ক্রোধ সংবরণে যে বিশাল প্রতিদান রয়েছে, তা অন্য কিছু সংবরণে নেই। (সুনান ইবনু মাজাহ, হাদীস: ৪১৮৯)

দিনের দু'আ

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

আমি আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ কালিমাসমূহ দ্বারা তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি।
(সুনান আবু দাঊদ, হাদীস নম্বর ৩৮৯৮; সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৪৩৭)

দিনের কাজ

যে মজলিসে পরচর্চা হয়, সে মজলিস পরিত্যাগ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُعْطِي	দানকারী
اَلْاَكْرَمُ	অতি সম্মানিত
اَلْمَالِكُ	প্রকৃত মালিক

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন ____________________

রমাদান প্ল্যানার

২৮
রমাদান

দিনের আয়াত

وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا كَآفَّةً لِّلنَّاسِ بَشِيْرًا وَّنَذِيْرًا وَّلٰكِنَّ اَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُوْنَ

আমি আপনাকে সমগ্র মানবজাতির জন্যে সুসংবাদদাতা ও সতর্ককারীরূপে পাঠিয়েছি, কিন্তু অধিকাংশ মানুষ তা জানে না। (৩৪:২৮)

দিনের হাদীস

আল্লাহর কাছে সেই আমল সবচেয়ে প্রিয়, যা কম হলেও নিয়মিত করা হয়।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ৭৮৩)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِيْ تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا

হে আল্লাহ, আপনি আমার অন্তরে তাকওয়া দান করুন এবং একে পরিশুদ্ধ করুন। আপনি এর উত্তম পরিশুদ্ধকারী এবং আপনি অন্তরের অভিভাবক ও মালিক।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৭২২)

দিনের কাজ

জীবনে অন্তত একবার আপনি যাদের অনুগ্রহপ্রাপ্ত হয়েছেন, তাদের জন্য দু'আ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلرَّقِيْبُ	তীক্ষ্ণ পর্যবেক্ষক
اَلْغَنِيُّ	অভাবমুক্ত
اَلرَّفِيْقُ	মহান বন্ধু, দয়ালু

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

২৯
রমাদান

দিনের আয়াত

وَاِنۡ تُطِعۡ اَکۡثَرَ مَنۡ فِی الۡاَرۡضِ یُضِلُّوۡکَ عَنۡ سَبِیۡلِ اللّٰهِ

আর যদি আপনি পৃথিবীর অধিকাংশ লোকের কথা মেনে নেন, তবে তারা আপনাকে আল্লাহর পথ থেকে বিপথগামী করে দেবে। (৬:১১৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি তার জীবিকা প্রশস্ত করতে চায় এবং আয়ু বৃদ্ধি করতে চায়, সে যেন আত্মীয়তার সম্পর্ক রক্ষা করে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৫৯৮৫)

দিনের দু'আ

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ

হে চিরঞ্জীব, হে চিরস্থায়ী! আমি তোমার রহমতের উসিলায় সাহায্য প্রার্থনা করছি।
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫২৪)

দিনের কাজ

একজন বয়োজ্যেষ্ঠ বা কোনো রোগীকে দেখতে যান।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُجِيْبُ	সাড়াদানকারী
اَلْجَوَّادُ	উদার দানশীল
اَلْفَتَّاحُ	বিজয়দানকারী, প্রারম্ভকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

৩০
রমাদান

দিনের আয়াত

رَبِّ اجْعَلْ هَٰذَا الْبَلَدَ آمِنًا
وَاجْنُبْنِي وَبَنِيَّ أَن نَّعْبُدَ الْأَصْنَامَ

'হে আমার রব, আপনি এ শহরকে নিরাপদ করে দিন এবং আমাকে ও আমার সন্তানদেরকে মূর্তি পূজা থেকে দূরে রাখুন'। (১৪:৩৫)

দিনের হাদীস

রমাদান মাসের সিয়াম পালন করার পরে শাওয়াল মাসে ছয়দিন সিয়াম পালন করা সারা বছর সিয়াম পালন করার সমতুল্য। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৬৪)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَسْئَلُكَ الْجَنَّةَ وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ النَّارِ

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে জান্নাত চাই এবং জাহান্নাম থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি।
(সুনান আবু দাঊদ, হাদীস: ৭৯২)

দিনের কাজ

রাস্তাঘাট এবং পাবলিক প্লেসে টিস্যু এবং কোনো কিছুর খোসা ইত্যাদি ফেলা থেকে বিরত থাকুন।

সালাত ট্র্যাকার

সালাত	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
তাহাজ্জুদ		☐
দুহা		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْأَعْلَى	সর্বোচ্চ, মহান
اَلْمَنَّانُ	পরম অনুগ্রহশীল
بَدِيْعُ السَّمٰوَاتِ وَالْأَرْضِ	আসমানসমূহ ও জমিনের উদ্ভাবক

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও অনুধাবন
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ মিসওয়াক করা
- ☐ একজন আত্মীয়কে কল করা
- ☐ নতুন কিছু শেখা

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

ঈদের প্রস্তুতি

টিপস

* ইসলামে বার্ষিক জাতীয় উৎসব দুইটি। ঈদুল ফিতর ও ঈদুল আযহা।
* সুন্নাহসম্মত উপায়ে ঈদ উদ্‌যাপন করুন।
* ঈদের সালাতের পূর্বেই ফিতরা আদায় করুন।
* হাসিখুশি থাকার চেষ্টা করুন।
* ঈদের জন্য নতুন জামা-কাপড় কেনা জরুরি নয়।
* অপচয় করবেন না।
* গরিব আত্মীয়-স্বজন, প্রতিবেশীদের শিশুদেরকে ঈদের পোশাক ও উপহার দিন।
* ঈদ উপলক্ষ্যে গান-বাদ্য, অশ্লীলতা, হারাম নাটক ও সিনেমা না দেখার প্রতিজ্ঞা করুন।
* সুন্নাহসম্মত পদ্ধতিতে ঈদের শুভেচ্ছা বিনিময় করুন। যথা: তাকাব্বালাল্লাহু মিন্না ওয়া মিনকুম। অর্থাৎ আল্লাহ আপনার ও আমার (রমাদানে কৃত) সকল ভালো কাজ কবুল করুন।

ঈদের সুন্নাহ

* অন্যদিনের তুলনায় সকালে ঘুম থেকে জাগ্রত হওয়া;
* মিসওয়াক করা;
* গোসল করা;
* শরীয়তসম্মত সাজসজ্জা করা;
* সামর্থ্য অনুপাতে উত্তম পোশাক পরিধান করা;
* সুগন্ধি ব্যবহার করা;
* ঈদুল ফিতরে ঈদগাহে যাবার আগে মিষ্টি-জাতীয় যেমন খেজুর ইত্যাদি খাওয়া। তবে ঈদুল আযহাতে কিছু না খেয়ে ঈদের সালাতের পর নিজের কুরবানীর গোশত আহার করা উত্তম।
* সকাল সকাল ঈদগাহে যাওয়া;
* ঈদের সালাত ঈদগাহে আদায় করা, একান্ত বাধ্য না হলে মসজিদে আদায় না করা;
* যে রাস্তা দিয়ে ঈদগাহে যাবে, সম্ভব হলে ফেরার সময় অন্য রাস্তা দিয়ে ফেরা;
* পায়ে হেঁটে যাওয়া;
* ঈদুল ফিতরে ঈদগাহে যাবার সময় নীরবে এই তাকবীর পড়তে থাকা:

اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ وَلِلهِ الْحَمْدُ

তবে ঈদুল আযহায় যাবার সময় পথে এ তাকবীর সরবে পড়তে থাকবেন।

এই রমাদানের প্রাপ্তি-অপ্রাপ্তি

প্রাপ্তি

এখানে আপনার এবছরের অর্জনগুলো লিখুন।

অপ্রাপ্তি

এখানে সেসব কাজের কথা লিখুন, যা করা হয়নি কিন্তু করা উচিত ছিল বলে আপনি মনে করেন।

পরবর্তী বছরের জন্য পরিকল্পনা

প্রাপ্তিগুলোর জন্য শুকরিয়া আদায় ও অপ্রাপ্তির জন্য ইস্তিগফারপূর্বক পরবর্তী বছরের পরিকল্পনা লিখুন।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন : পরিচয় ও কার্যক্রম

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন একটি অরাজনৈতিক ও অলাভজনক শিক্ষা, দাওয়াহ ও পূর্ণত মানবকল্যাণে নিবেদিত সেবামূলক সরকার-নিবন্ধিত (নিবন্ধন নম্বর: এস-১৩১১১/২০১৯) প্রতিষ্ঠান। ২০১৭ সালে শায়খ আহমাদুল্লাহ এটি প্রতিষ্ঠা করেন। তিনি প্রতিষ্ঠানটির চেয়ারম্যান হিসেবে প্রত্যক্ষভাবে পরিচালনা করছেন। এই প্রতিষ্ঠান রাসূলুল্লাহ (সা.)-এর পদাঙ্ক অনুসরণ করে আর্তমানবতার সেবা, সমাজ-সংস্কার, মহোত্তম নীতিচেতনার সঞ্চার, পরিচ্ছন্ন মানসিকতা গঠনে নিরন্তর নানা কর্মসূচি পালন, সর্বোপরি একটি আদর্শ কল্যাণসমাজ বিনির্মাণে যথাশক্তি প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। কুরআন ও সুন্নাহ ভিত্তিক জীবন ও সমাজ গঠন করা এবং বিশুদ্ধ ইলমের প্রচার ও বিস্তার আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের অন্যতম লক্ষ্য। সালাফে সালিহীনের পথ ধরে কুরআন ও সুন্নাহ ভিত্তিক মধ্যমপন্থা অবলম্বন করা আমাদের নীতি।

কার্যক্রম: আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন প্রধানত তিনটি সেক্টরে কাজ করে—শিক্ষা, সেবা, দাওয়াহ।

শিক্ষা: যুগ-চ্যালেঞ্জ মোকাবেলা করতে সক্ষম বিদগ্ধ ইসলামিক স্কলার ও যুগোপযোগী দা'য়ী তৈরির লক্ষ্যে সাধারণ ও দীনি শিক্ষার সমন্বিত মাদরাসাতুস সুন্নাহ প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে। পর্যায়ক্রমে আরো মাদরাসা এবং স্কুল-কলেজ প্রতিষ্ঠা করা হবে ইন-শা-আল্লাহ। অপ্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার অংশ হিসেবে ইতোমধ্যে *সীরাত পাঠ ও প্রতিযোগিতা ২০২০*, *ইসলামী আকীদা পাঠ ও প্রতিযোগিতা ২০২১* ও *মৌলিক ইসলামী জ্ঞানের পাঠ ও প্রতিযোগিতা ২০২৩*-এর আয়োজন করা হয়েছে। এছাড়া *কুরআন পাঠ ও প্রতিযোগিতা* চলমান রয়েছে।

দাওয়াহ: মহান আল্লাহর অনুগ্রহে মাত্র চার বছরে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন বাংলাভাষীদের মাঝে অনলাইন ও অফলাইন দাওয়াহ এবং বিশুদ্ধ দীন প্রচারে ব্যাপক সাড়া ফেলতে সক্ষম হয়েছে। ফাউন্ডেশনের ভেরিফাইড ইউটিউব চ্যানেলে বিভিন্ন দীনি বিষয়ে নিয়মিত দীনি শিক্ষামূলক ভিডিও আপলোড করা হয়।

মানুষের দীনি জিজ্ঞাসার উত্তর দেওয়ার জন্য আমাদের ভেরিফাইড ফেসবুক পেইজ থেকে *শরয়ী সমাধান* শিরোনামে ধারাবাহিক সাপ্তাহিক লাইভ প্রশ্নোত্তর অনুষ্ঠান হয়ে থাকে। ঘণ্টাব্যাপী আয়োজিত এ অনুষ্ঠানটির এ পর্যন্ত ২৫০ পর্ব সম্প্রচারিত হয়েছে। এ সময়ে অফলাইন দাওয়াহর অংশ হিসেবে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন *রাসূলুল্লাহ (সা.)-এর সকাল সন্ধ্যার দু'আ ও যিকর* নামে একটি বই এবং *পাঁচ ওয়াক্ত সালাত পরবর্তী মাসনূন দু'আ ও যিকর* নামে একটি পকেট কার্ড সংকলন চার লক্ষাধিক কপি বিতরণ করেছে। *উমরাহ কীভাবে করবেন* এবং *তারাবীহর সালাতে কুরআনের বার্তা* বই দুটি আশানুরূপ সাড়া ফেলতে সক্ষম হয়েছে। আলহামদু লিল্লাহ। এছাড়া *সাপ্তাহিক দীনি হালাকাহ*র কার্যক্রম পরিচালিত হচ্ছে।

সেবা: প্রতিষ্ঠালগ্ন থেকে ফাউন্ডেশন মানবসেবা ও দারিদ্র্য বিমোচন বিভাগে নিম্নবর্ণিত কার্যক্রম পরিচালনা করেছে:

* বন্যায় ক্ষতিগ্রস্তদের জন্য ত্রাণ বিতরণ ও পুর্নবাসন
* গরিবদের মধ্যে খাদ্য বিতরণ
* প্রতি বছর কুরবানীর সময়ে ধনীদের পক্ষ থেকে কুরবানী করে গরিবদের মধ্যে বিতরণ
* রমাদানে ইফতার বিতরণ
* শীতকালে শীতবস্ত্র বিতরণ
* টিউবওয়েল ও পানি শোধনাগার স্থাপন
* ভূমিহীন পরিবারকে জমি কিনে ঘর তুলে দেয়া
* পরিবেশ সুরক্ষা ও সদাকায়ে জারিয়াহ হিসেবে বৃক্ষরোপণ
* স্বাবলম্বীকরণ প্রকল্পের আওতায় প্রশিক্ষণ পূর্বক স্বাবলম্বীকরণমূলক উপকরণ প্রদান

আস-সুন্নাহ স্কিল ডেভেলপমেন্ট ইনস্টিটিউট: দক্ষ ও প্রশিক্ষিত জনশক্তি তৈরি এবং কর্মসংস্থান সৃষ্টির জন্য আস-সুন্নাহ স্কিল ডেভেলপমেন্ট ইনস্টিটিউট প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে। এই ইনস্টিটিউট থেকে বেকার ও অদক্ষ নারী-পুরুষকে প্রশিক্ষণ পূর্বক চাকরি প্রদান করা হয়।

অংশগ্রহণ করুন একটি ভিন্নধর্মী সাদাকায়ে জারিয়াহ প্রকল্পে

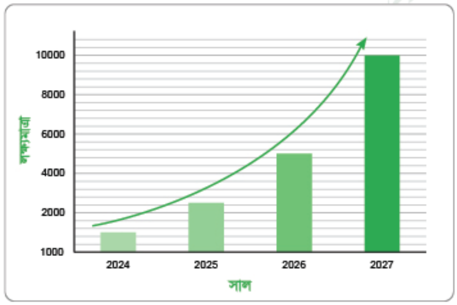
আস-সুন্নাহ স্কিল ডেভেলপমেন্ট ইনস্টিটিউট জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃক নিবন্ধিত একটি প্রতিষ্ঠান। অদক্ষ বেকারদের আবাসিক প্রশিক্ষণের মাধ্যমে নৈতিক চেতনা সম্পন্ন দক্ষ জনগোষ্ঠী তৈরি ও কর্মসংস্থান সৃষ্টির মাধ্যমে স্থায়ী দারিদ্র্য বিমোচন এই অলাভজনক প্রতিষ্ঠানটির লক্ষ্য।

আলহামদু লিল্লাহ, এখন পর্যন্ত কম্পিউটার ভিত্তিক বিভিন্ন প্রশিক্ষণ কোর্সে প্রায় ১০০০ তরুণকে প্রশিক্ষণ এবং প্রশিক্ষণ পরবর্তী চাকুরির মাধ্যমে কর্মসংস্থান সৃষ্টি করা হয়েছে। ২০২৭ সালের মধ্যে প্রতি বছর ১০ হাজার তরুণকে প্রশিক্ষণ ও কর্মসংস্থানের লক্ষ্যমাত্রা রয়েছে।

এই লক্ষ্যমাত্রা অর্জনে আপনিও হতে পারেন অংশীদার। এখান থেকে প্রশিক্ষণ নিয়ে প্রশিক্ষণার্থীরা সারা জীবনে যত হালাল উপার্জন করবেন, সাদাকায়ে জারিয়াহ হিসেবে তার সাওয়াব আপনি নিয়মিত পেতে থাকবেন ইনশাআল্লাহ।

আপনার অনুদান যেসব খাতে খরচ হবে

- ইনস্টিটিউটের জমি ক্রয়
- ইনস্টিটিউটের অবকাঠামো নির্মাণ
- কারিকুলাম ডেভেলপমেন্ট
- ট্রেনিং উপকরণ ক্রয়
- ট্রেনিং পরিচালনা ও ব্যবস্থাপনা



যেসব প্রশিক্ষণ চলমান

- স্মল বিজনেস ম্যানেজমেন্ট কোর্স
- ওয়েব ডেভেলপমেন্ট কোর্স
- স্মার্ট টেইলারিং অ্যান্ড ফ্যাশন ডিজাইন কোর্স
- দি আর্ট অব সেলস অ্যান্ড মার্কেটিং কোর্স
- ড্রাইভিং প্রশিক্ষণ কোর্স

যে প্রশিক্ষণ পর্যায়ক্রমে চালু হবে

- ফার্মিং
- রং মিস্ত্রি
- গার্ডেনিং
- রড মিস্ত্রি
- কার্পেন্টিং
- ভাষা শিক্ষা
- শেফ ট্রেনিং
- অটোমোবাইল
- ওয়েল্ডিং মিস্ত্রি
- ফাস্টফুড ট্রেনিং
- রাজমিস্ত্রী ট্রেনিং
- ইলেক্ট্রিক টেনিং
- কন্টেন্ট ক্রিয়েশন
- এসি ও রেফ্রিজারেশন
- প্লাম্বিং এন্ড পাইপ ফিটিং ট্রেনিং

ক্রমান্বয়ে সকল হালাল পেশা ইনশাআল্লাহ

এই প্রকল্পে অংশ নিতে

ব্যাংক অ্যাকাউন্ট

A/c Name: As Sunnah Skill Development Institute
A/c No. 20503100201982113
Islami Bank Bangladesh Limited, Badda, Dhaka

বিকাশ 01408 607080
bKash-Merchant

নগদ 01408 607080
Nagad-Personal

স্ক্যান করুন

বিশেষ দ্রষ্টব্য: এস. আর. ও. নং ৩৪০-আইন/আয়কর-৪৮/২০২৪ মোতাবেক আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের দাতাগণ কর রেয়াত পাবেন।

AS-SUNNAH SKILL DEVELOPMENT INSTITUTE
আস-সুন্নাহ স্কিল ডেভেলপমেন্ট ইনস্টিটিউট
আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের একটি প্রতিষ্ঠান

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন যাকাত তহবিল

আপনার যাকাতের অর্থ আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনকে অর্পণ করতে পারেন। আমরা যাকাতের অর্থ শতভাগ হকদারের নিকট ন্যস্ত করে থাকি। যাকাতের অর্থ বিশেষভাবে গরিব রোগীদের চিকিৎসা, দুস্থ-বেকারদের স্বাবলম্বী করা ও অভাবী পরিবারের মেধাবী শিক্ষার্থীদের পড়াশোনার জন্য ব্যয় করা হয়।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন যাকাত অ্যাকাউন্ট

A/c Name: As Sunnah Foundation Zakat Fund
A/c No.20503100100160806
Islami Bank Bangladesh PLC. Badda Branch, Dhaka
Routing: 125260341; SWIFT Code: IBBLBDDH
01958-277607 (bKash/Nagad-Merchant)

যাকাত ছাড়াও আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের নানাবিধ কল্যাণমূলক কাজে শরিক হতে সাধারণ তহবিলে অনুদান পাঠাতে পারেন।

সাধারণ দানের অ্যাকাউন্ট

A/c name: Assunnah Foundation
A/c no-20502920202959613
Islami Bank Bangladesh PLC Kachpur Branch, Narayanganj
Routing: 125670823; SWIFT Code: IBBLBDDH
01958-277609 (bKash/Nagad-Merchant)

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনে প্রতিদিন
অটো ডোনেশন করতে স্ক্যান করুন

০১৪০৮৩০৪০৫০ (পারসোনাল)

বিকাশ ও নগদ অ্যাপসের ডোনেশন অপশন থেকেও সাধারণ তহবিলে অনুদান পাঠানো যায়।

ওয়েবসাইট থেকে অংশগ্রহণ করতে ভিজিট করুন:
www.assunnahfoundation.org

রমাদান প্ল্যানার

AS-SUNNAH
FOUNDATION

Phone : +88 09610001089
Web : www.assunnahfoundation.org
E-mail : assunnahfoundationbd@gmail.com