রমাদান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

নাম :

AS-SUNNAH FOUNDATION

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন

উম্মাহর স্বার্থে, সুন্নাহর সাথে

রমাদান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

নাম ....

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন

রমাদান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

সম্পাদক	: শায়খ আহমাদুল্লাহ
প্রকাশক	: প্রকাশনা বিভাগ, আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন
প্রথম প্রকাশ	: এপ্রিল, ২০২১ খ্রি.
	: শা'বান, ১৪৪২ হি.
তৃতীয় সংস্করণ	: জানুয়ারি, ২০২৩ খ্রি.
	: জমাদিউস সানী, ১৪৪৪ হি.
গ্রন্থস্বত্ব	: সংরক্ষিত
খুচরা মূল্য	: ৮৫ টাকা (নির্ধারিত)
পরিবেশক	: naafiun.com

RAMADAN PLANNER

Published by:

Publications Department Of As-Sunnah Foundation

রমাদানকে ফলপ্রসূ করার জন্য
"রমাদান প্ল্যানার" তৈরি করা হয়েছে।
এটা কুরআন-সুন্নাহ নির্ধারিত কোনো ফর্মুলা নয়।
যে কেউ রমাদানকে সার্থক করতে যে কোনোভাবে
প্ল্যান করে রমাদানে আমল করতে পারেন।

রমাদান প্ল্যানার নির্দেশিকা

* রমাদান প্ল্যানারে প্রতিদিনের জন্য একটি আয়াত, একটি হাদীস, একটি দু'আ ও তিনটি করে আল্লাহর নাম দেওয়া হয়েছে। প্রতিদিন এগুলো অনুবাদসহ মুখস্থ করার চেষ্টা করুন। তাহলে রমাদানের ত্রিশ দিনে ৩০টি আয়াত, ৩০টি হাদীস, ৩০টি দু'আ ও ৯০টি আল্লাহর নাম আত্মস্থ হয়ে যাবে। যা জীবনভর আপনার কাজে আসবে ইন-শা-আল্লাহ।
* প্ল্যানারে নির্দেশিত আমলসমূহের কোন্ কাজটা কখন করবেন তা আপনার সুবিধা অনুযায়ী ভাগ করে নিন।
* পরের দিনের কাজের তালিকা আগের দিন দেখে নিন।
* কোনো আমল নির্দিষ্ট দিনে করতে না পারলে পরবর্তী দিনে হলেও করে নিন।
* দৈনিক চেকলিস্টের কাজগুলো নিয়মিত করার চেষ্টা করুন। যে কাজগুলো করেছেন, দিন শেষে সেগুলোতে টিকচিহ্ন ☑ দিন।
* সালাত ট্র্যাকারে দুইটি বৃত্ত থাকবে। একটি ফরয সালাত আদায়ের জন্য আর একটি সুন্নত সালাতের জন্য। পুরুষরা যদি ফরয সালাত জামাআতে আদায় করে থাকেন, দুই বৃত্তে টিকচিহ্ন ☑ দিন আর একাকী আদায় করলে এক বৃত্তে টিকচিহ্ন ☑ দিন।
* 'কুরআন ট্র্যাকার'-এ প্রত্যেকদিন পঠিত আয়াত-সংখ্যা, পৃষ্ঠা-সংখ্যা ও পারা-সংখ্যা লিখুন।
* 'আজকের বিশেষ অর্জন'-এ প্রতিদিন এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন, যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত।

রমাদানের মূল উদ্দেশ্য তাকওয়া অর্জন করা।
হারাম বর্জন করে যথার্থভাবে সিয়াম ও অন্যান্য ইবাদত করতে পারলে সার্থক রমাদান হিসেবে পরিগণিত হবে ইন-শা-আল্লাহ।

মহান আল্লাহ বলেন,

হে ঈমানদারগণ! তোমাদের ওপর সিয়াম ফরয করা হয়েছে, যেভাবে ফরয করা হয়েছিল তোমাদের পূর্ববর্তীদের ওপর। যাতে তোমরা তাকওয়া অবলম্বন কর। (সূরা বাকারা, আয়াত: ১৮৩)

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন,

যে ব্যক্তি মিথ্যা কথা ও কাজ বর্জন করেনি, তার এ পানাহার পরিত্যাগ করায় আল্লাহর কোনো প্রয়োজন নেই। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৯০৩)

কয়েকটি করণীয়-বর্জনীয়

করণীয়

* আল্লাহ তা'আলার ওপর আস্থা রাখুন।
* সালাত সুন্দর করে ধীরস্থিরভাবে আদায় করুন।
* কুরআন পড়ুন। যথাসম্ভব বুঝে পড়ার চেষ্টা করুন।
* যারা কুরআন পড়তে পারেন না, তারা সম্পূর্ণ মনোযোগের সাথে তিলাওয়াত শ্রবণ করুন।
* প্রত্যেক ভালো কাজ আল্লাহর নামে আরম্ভ করুন।
* আপনার সম্পদের হিসেব করে যাকাত প্রদান করুন।
* গোপনে দান করুন।
* নিকটাত্মীয়দের জন্য ব্যয় করুন।
* অভাবীদের জন্য ব্যয় করুন।
* আপনার সিয়ামকে অর্থবহ করার চেষ্টা করুন।
* চোখের পর্দা করুন।
* অন্যকে সৎকর্মের দিকে উৎসাহিত এবং পরিচালিত করুন।
* দিনমজুর ও সাধারণ শ্রেণীর মানুষদের সালাম দিন।
* অধীনদের প্রতি সদয় থাকুন। তাদের কাজের বোঝা হালকা করে দিন।
* স্বাস্থ্যসম্মত ইফতার করুন এবং অতিভোজন পরিহার করুন।
* সাহরীতে একটি হলেও খেজুর খান।
* ভোর রাতে আল্লাহর নিকট দু'আ করুন।
* পথে কষ্টদায়ক কিছু দেখলে তা পরিষ্কার করুন।
* রমাদানে তাহজ্জুদ আদায়ের অভ্যাস করুন।

বর্জনীয়

* অর্থহীন ও অহেতুক কাজ পরিহার করুন।
* টিভি সিরিয়াল, মুভি, নাটক ও সিনেমা দেখা পরিহার করুন।
* মিউজিক শুনবেন না।
* গেমস খেলে সময় নষ্ট করবেন না।
* আড্ডা ও দলবেঁধে গল্পগুজব পরিহার করুন।
* টাইম কিলার ইউটিউব ও সামাজিক যোগাযোগ-মাধ্যমে সময় কম দিন।
* হারাম উপার্জন বন্ধ করুন।
* আপনি সঠিক হওয়া সত্ত্বেও পরিবার কিংবা পরিবারের বাইরে কারো সাথে তর্ক পরিহার করুন।
* ঝগড়া পরিহার করুন।
* মিথ্যা কথা পরিহার করুন।
* যে কোনো পাপকাজ পরিহার করুন।
* কারো ব্যাপারে সন্দেহ বা কুধারণা পোষণ করবেন না।
* কারো পেছনে সমালোচনা করবেন না।
* কারো প্রতি রূঢ় আচরণ করবেন না।
* কারো প্রতি হিংসা বা শত্রুতা লালন করবেন না।
* কারো কাছ থেকে অবৈধ কোনো সুবিধা নেবেন না বা কাউকে অবৈধ সুবিধা দেবেন না।
* কারো মনে কষ্ট হয়, এমন কোনো আচরণ করবেন না।
* সাহরী, ইফতার ও ঈদের কেনাকাটায় অপচয় করবেন না।

দিনের আয়াত

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ
هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ
﴿البقرة: ١٨٥﴾

রমাদান মাস, যাতে কুরআন নাযিল করা হয়েছে মানুষের জন্য হিদায়াতস্বরূপ এবং হিদায়াতের সুস্পষ্ট নিদর্শন ও সত্য-মিথ্যার পার্থক্যকারীরূপে। (২:১৮৫)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি ঈমানসহ পুণ্যের আশায় রমাদানের সিয়াম পালন করে, তার পূর্বের গুনাহ ক্ষমা করে দেওয়া হয়।
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৩৮)

দিনের দু'আ

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

হে আল্লাহ! আমি আপনার উদ্দেশেই সিয়াম পালন করেছি এবং আপনার দেওয়া রিযক দ্বারাই ইফতার করেছি। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ২৩৫৮)

দিনের কাজ

সাহরী খেতে উঠে তাহাজ্জুদ আদায় করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَللّٰهُ	আল্লাহ
اَلرَّحْمٰنُ	পরম দয়ালু পরম করুণাময়
اَلرَّحِيْمُ	অতিশয়-মেহেরবান অতি দয়ালু

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِمَنْ كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا
﴿الأحزاب:٢١﴾

অবশ্যই তোমাদের জন্য আল্লাহর রাসূলের মধ্যে রয়েছে উত্তম আদর্শ; যারা আল্লাহ ও শেষ দিনের আশা রাখে আর আল্লাহকে অধিক স্মরণ করে। (৩৩:২১)

দিনের হাদীস

নিশ্চয় আল্লাহ তোমাদের দৈহিক আকৃতি ও সম্পদের প্রতি দৃষ্টিপাত করেন না। বরং তিনি দেখেন তোমাদের অন্তর ও আমল। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৬৪)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَسْئَلُكَ الْهُدٰى وَالتُّقٰى وَالْعَفَافَ وَالْغِنٰى

হে আল্লাহ! নিশ্চয় আমি আপনার নিকট হিদায়াত, তাকওয়া, চারিত্রিক নিষ্কলুষতা এবং সচ্ছলতা প্রার্থনা করছি। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৭২১)

দিনের কাজ

সাফল্য অর্জনের জন্য সূরা আল-মুমিনূনের প্রথম ১৫টি আয়াত অর্থসহ পড়ুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمَلِكُ	সর্বকর্তৃত্বময়, অধিপতি, মালিক
اَلْقُدُّوسُ	নিষ্কলুষ, অতি পবিত্র
اَلسَّلَامُ	নিরাপত্তা-দানকারী, শান্তি-দানকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَاَقِيۡمُوا الصَّلٰوةَ وَاٰتُوا الزَّكٰوةَ وَاَطِيۡعُوا الرَّسُوۡلَ لَعَلَّكُمۡ تُرۡحَمُوۡنَ ﴿النور : ٥٦﴾

সালাত কায়েম করো, যাকাত প্রদান করো এবং রাসূলের আনুগত্য করো, যাতে তোমরা অনুগ্রহপ্রাপ্ত হও। (২৪:৫৬)

দিনের হাদীস

রমাদানে একটি উমরাহ আদায় করা আমার সঙ্গে একটি ফরয হজ আদায় করার সমান। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৮৬৩)

দিনের দু'আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছে উপকারী জ্ঞান, উত্তম রিযক ও কবুলযোগ্য আমল প্রার্থনা করি। (সুনান ইবনে মাজাহ, হাদীস: ৯২৫)

দিনের কাজ

মোবাইল থেকে হারাম ছবি, ভিডিও ও মিউজিক মুছে ফেলুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُؤْمِنُ	সত্যায়নকারী
اَلْمُهَيْمِنُ	সূক্ষ্ম পর্যবেক্ষক
اَلْعَزِيْزُ	পরাক্রমশালী, সর্বাধিক সম্মানিত

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ﴿الحجرات:١٠﴾

মুমিনগণ পরস্পর ভাই ভাই; অতএব তোমরা ভাইদের মধ্যে শান্তি স্থাপন করো এবং আল্লাহকে ভয় করো যাতে তোমরা অনুগ্রহপ্রাপ্ত হও। (৪৯:১০)

দিনের হাদীস

যুদ্ধের মাঠে ঢাল যেমন তোমাদের রক্ষাকারী, সিয়ামও তদ্রূপ জাহান্নাম থেকে রক্ষা পাওয়ার ঢাল। (সুনান ইবনে মাজাহ, হাদীস: ১৬৩৯)

দিনের দু'আ

(ইফতারের সময় পাঠ্য দু'আ)

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

পিপাসা দূরীভূত হয়েছে, শিরা-উপশিরা সিক্ত হয়েছে। ইন-শা-আল্লাহ প্রতিদান নির্ধারিত রয়েছে। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ২৩৫৭)

দিনের কাজ

অনেক দিন কথা বলা হয় না, এমন আত্মীয়ের সাথে কিছুক্ষণ ফোনে কথা বলুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْجَبَّارُ	মহাপ্রতাপশালী
اَلْمُتَكَبِّرُ	অহংকারী
اَلْخَالِقُ	সৃষ্টিকর্তা, সৃষ্টিকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

০৫
রমাদান

দিনের আয়াত

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ
أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ ۖ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي
وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ﴿البقرة: ١٨٦﴾

আমার বান্দাগণ যখন আমার সম্পর্কে তোমাকে প্রশ্ন করে, আমি তো নিকটেই। আহ্বানকারী যখন আমাকে আহ্বান করে, আমি তার আহ্বানে সাড়া দিই। সুতরাং তারা আমার ডাকে সাড়া দিক এবং আমাতে ঈমান আনুক যাতে তারা ঠিক পথে চলতে পারে। (২:১৮৬)

দিনের হাদীস

মুমিন গুনাহকে এরূপ (ভারী) মনে করে, যেন সে একটি পাহাড়ের নিচে বসে আছে আর পাহাড়টি তার উপর ভেঙে পড়ার আশঙ্কা করছে। আর পাপী পাপকে এরূপ (হালকা) মনে করে, যেন একটি মাছি তার নাকের উপর দিয়ে চলে গেল।

(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬৩০৮)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً ۚ إِنَّكَ أَنتَ الْوَهَّابُ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে পথ প্রদর্শনের পর আমাদের অন্তরসমূহ বক্র করবেন না এবং আমাদের প্রতি অনুগ্রহ করুন। নিশ্চয় আপনি মহাদাতা। (সূরা আলে ইমরান, আয়াত: ৮)

দিনের কাজ

কোনো সিয়াম পালনকারীকে খেজুর ও পানি দিয়ে ইফতার করান।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْبَارِئُ	উদ্ভাবনকর্তা
اَلْمُصَوِّرُ	আকৃতি-দানকারী
اَلْغَفَّارُ	পরম ক্ষমাশীল, অতি ক্ষমাশীল

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

تَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ ۖ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ۚ
وَاتَّقُوا اللَّهَ ۖ إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ ﴿المائدة: ٢﴾

সৎকর্ম ও তাকওয়ার কাজে একে অন্যের সাহায্য করো। পাপ ও সীমালঙ্ঘনের ব্যাপারে একে অন্যের সহায়তা করো না। আল্লাহকে ভয় করো। নিশ্চয় আল্লাহ কঠোর শাস্তিদাতা। (৫:২)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি কোনো সিয়াম পালনকারীকে ইফতার করাবে, তার জন্য সিয়াম পালনকারীর সমপরিমাণ সাওয়াব থাকবে। কিন্তু এর ফলে সিয়াম পালনকারীর সাওয়াব থেকে বিন্দুমাত্র কমানো হবে না। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৮০৭)

দিনের দু'আ

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

আল্লাহর নামে, যাঁর নামের বরকতে আসমান ও জমিনের কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না, তিনি সর্বশ্রোতা, মহাজ্ঞানী। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ৫০৮৮)

দিনের কাজ

যার প্রতি আপনার হিংসা কিংবা পার্থিব প্রতিযোগিতা আছে, তার উন্নতির জন্য দু'আ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْقَهَّارُ	প্রবল প্রতাপশালী
اَلْوَهَّابُ	মহাদাতা
اَلرَّزَّاقُ	মহারিযকদাতা

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

يَاَيُّهَا الَّذِيۡنَ اٰمَنُوا اتَّقُوا اللّٰهَ وَكُوۡنُوۡا مَعَ الصّٰدِقِيۡنَ ﴿التوبة: ١١٩﴾

হে ঈমানদারগণ! আল্লাহকে ভয় করো এবং সত্যবাদীদের সাথে থাকো।
(৯:১১৯)

দিনের হাদীস

প্রকৃত মুসলিম সে, যার হাত ও মুখ থেকে মুসলিমরা নিরাপদ থাকে।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ৪০)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيۡ اَعُوۡذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ. اَللّٰهُمَّ اِنِّيۡ اَعُوۡذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ. لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ

হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট কুফরি ও দারিদ্র্য থেকে আশ্রয় চাইছি। হে আল্লাহ! আমি কবরের আযাব থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাইছি, আপনি ছাড়া অন্য কোনো ইলাহ নেই। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ৫০৯০)

দিনের কাজ

চোখের গুনাহ থেকে নিজেকে সংযত রাখার চেষ্টা করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْوَاسِعُ	প্রাচুর্যময়
اَلْحَكِيْمُ	প্রজ্ঞাময়
اَلْوَدُوْدُ	অতি স্নেহময়, প্রেমময়

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

وَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَاٰتُوا الزَّكٰوةَ وَارْكَعُوْا مَعَ الرّٰكِعِيْنَ ﴿البقرة: ٤٣﴾

আর সালাত কায়েম করো, যাকাত প্রদান করো এবং সালাতে অবনত হও অবনতদের সাথে (২:৪৩)

দিনের হাদীস

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন, 'কিয়ামতের দিন সে-ই আমার নিকটতম ব্যক্তি হবে, যে আমার প্রতি বেশি পরিমাণে দরূদ পাঠ করে।'
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৪৮৪)

দিনের দু'আ

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيٰنِيْ صَغِيْرًا

হে আমার প্রতিপালক! আমার পিতা-মাতার প্রতি দয়া করুন, যেরূপ শৈশবে তাঁরা আমাকে লালন-পালন করেছেন। (সূরা বানী ইসরাঈল, আয়াত: ২৪)

দিনের কাজ

সালাতের সময় হওয়ার আগেই ওযু করে মসজিদে (মহিলারা জায়নামাযে) অবস্থান করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْاَحَدُ	একক, অদ্বিতীয়
اَلْمَجِيْدُ	অতি সম্মানিত, মর্যাদাবান
اَلشَّهِيْدُ	প্রত্যক্ষদর্শী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

০৯
রমাদান

দিনের আয়াত

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتّٰى تُنْفِقُوْا مِمَّا تُحِبُّوْنَ، وَمَا تُنْفِقُوْا مِنْ شَيْءٍ فَاِنَّ اللّٰهَ بِهٖ عَلِيْمٌ ﴿آل عمران: ٩٢﴾

তোমরা প্রিয়বস্তু ব্যয় না করা পর্যন্ত কখনোই কল্যাণ লাভ করতে পারবে না; আর তোমরা যা কিছুই ব্যয় কর, নিশ্চয় আল্লাহ সে বিষয়ে সম্যক জ্ঞাত। (৩:৯২)

দিনের হাদীস

অনর্থক-অপ্রয়োজনীয় বিষয় ত্যাগ করাই একজন ব্যক্তির ইসলামের সৌন্দর্য।

(সুনান ইবনে মাজাহ, হাদীস: ৩৯৭৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَآ اَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَّ تَوَفَّنَا مُسْلِمِيْنَ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে ধৈর্যশীলতা দান করুন এবং আমাদেরকে মুসলিমরূপে মৃত্যু দান করুন। (সূরা আ'রাফ, আয়াত: ১২৬)

দিনের কাজ

আজ সবার সাথে সাধ্যমত হাসিমুখে সাক্ষাৎ করুন ও কথা বলুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْحَقُّ	অতীব সত্য
اَلْوَكِيْلُ	তত্ত্বাবধায়ক
اَلْقَوِيُّ	প্রবল শক্তিমান

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

১০
রমাদান

দিনের আয়াত

إِنَّ اللَّهَ لَا يَغْفِرُ أَنْ يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُونَ ذَٰلِكَ لِمَنْ يَشَاءُ ۚ وَمَنْ يُشْرِكْ بِاللَّهِ فَقَدْ ضَلَّ ضَلَالًا بَعِيدًا
﴿النساء: ١١٦﴾

নিশ্চয় আল্লাহ তাঁর সঙ্গে শরীক করাকে ক্ষমা করেন না। এছাড়া যাকে ইচ্ছা তার সবকিছু ক্ষমা করেন। আর কেউ আল্লাহর সঙ্গে শরীক করলে সে ভীষণভাবে পথভ্রষ্ট হয়। (৪:১১৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি অসুস্থকে দেখতে যায়, ফিরে আসা পর্যন্ত সে জান্নাতের বাগিচায় থাকে।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৬৮)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে এমন জীবনসঙ্গী ও সন্তানাদি দান করুন, যারা আমাদের চোখ জুড়িয়ে দেয় আর আমাদেরকে মুত্তাকীদের নেতা বানিয়ে দিন। (সূরা ফুরকান, আয়াত: ৭৪)

দিনের কাজ

একজন অভাবীকে একবেলার খাবার কিনে দিন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمَتِيْنُ	মহাশক্তিমান
اَلْوَلِيُّ	বন্ধু, অভিভাবক
اَلْحَمِيْدُ	সর্বপ্রশংসিত

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا،
إِنَّ اللهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ﴿لقمان: ١٨﴾

অহংকারের বশবর্তী হয়ে তুমি মানুষকে অবজ্ঞা করো না এবং পৃথিবীতে গর্বভরে চলাফেরা করো না। নিশ্চয় আল্লাহ কোনো দাম্ভিক, অহংকারীকে পছন্দ করেন না। (৩১ : ১৮)

দিনের হাদীস

তোমাদের মধ্যে সর্বোত্তম ব্যক্তি সে, যে কুরআন শিক্ষাগ্রহণ করে ও শিক্ষা দেয়।
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৫০২৭)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَاَغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

হে আল্লাহ! আপনি আমার জন্য হারামের পরিবর্তে হালালকে যথেষ্ট করে দিন এবং আমাকে আপন অনুগ্রহ দ্বারা আপনি ছাড়া অন্যের মুখাপেক্ষিতা থেকে মুক্ত করুন। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫৬৩)

দিনের কাজ

ঘরের কাজে সাহায্য করুন। ঘর ঝাড়ু দিন অথবা পরিবারের সদস্যদের চা বানিয়ে খাওয়ান।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْقَدِيْرُ	সর্বশক্তিমান, মহাপ্রতাপশালী
اَلرَّبُّ	প্রভু, প্রতিপালক
اَلطَّيِّبُ	মহাপবিত্র

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

إِنَّمَا وَلِيُّكُمُ اللّٰهُ وَرَسُوْلُهٗ وَالَّذِيْنَ اٰمَنُوا الَّذِيْنَ يُقِيْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَيُؤْتُوْنَ الزَّكٰوةَ وَهُمْ رٰكِعُوْنَ ﴿المائدة: ٥٥﴾

তোমাদের বন্ধু তো আল্লাহ, তাঁর রাসূল এবং মুমিনবৃন্দ যারা সালাত কায়েম করে, যাকাত দেয় এবং বিনম্র। (৫:৫৫)

দিনের হাদীস

হাস্যোজ্জ্বল মুখে কারো সঙ্গে সাক্ষাৎ তোমার জন্য সদাকাস্বরূপ। সৎকাজের আদেশ এবং অসৎকাজ হতে বিরত থাকার নির্দেশ তোমার জন্য সদাকাস্বরূপ।

(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ১৯৫৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ، إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদের থেকে জাহান্নামের শাস্তি দূর করে দিন। নিশ্চয় এর শাস্তি অবিচ্ছিন্ন। (সূরা আল-ফুরকান, আয়াত: ৬৫)

দিনের কাজ

ইফতার গ্রহণের মধ্যেও মাগরিবের আযানের জবাব দিতে ভুলবেন না।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْخَلَّاقُ	মহাস্রষ্টা
اَلْحَيُّ	চিরঞ্জীব
اَلْقَيُّوْمُ	সর্বসত্তার ধারক, স্বয়ংসম্পূর্ণ

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

১৩
রমাদান

দিনের আয়াত

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿الأنفال: ٢﴾

যারা ঈমানদার, তারা এমন যে, যখন আল্লাহর নাম নেওয়া হয় তখন ভীত হয়ে পড়ে তাদের অন্তর। আর যখন তাদের সামনে পাঠ করা হয় কালাম, তখন তাদের ঈমান বেড়ে যায় এবং তারা স্বীয় প্রতিপালকের প্রতি ভরসা পোষণ করে। (৮:২)

দিনের হাদীস

যদি তোমাকে তোমার ভালো কাজ আনন্দিত করে এবং মন্দ কাজ পীড়া দেয়, তবেই তুমি মুমিন।

(মুসনাদে আহমাদ, হাদীস: ২২১৬৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

হে আমাদের রব! আমাদেরকে দুনিয়াতে কল্যাণ দিন এবং আখিরাতেও কল্যাণ দিন। আর আমাদেরকে জাহান্নামের আযাব থেকে রক্ষা করুন। (সূরা বাকারা, আয়াত: ২০১)

দিনের কাজ

যার সঙ্গে আপনার মনোমালিন্য আছে, তার সঙ্গে সর্ম্পক স্থাপন করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُبِيْنُ	স্পষ্ট
اَلْقَرِيْبُ	সর্বাধিক নিকটবর্তী
اَلْوَاحِدُ	এক ও অদ্বিতীয়

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

১৪
রমাদান

দিনের আয়াত

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿الأنعام: ١٦٢﴾

আপনি বলুন, আমার সালাত, আমার কুরবানী এবং আমার জীবন ও মরণ বিশ্ব-প্রতিপালক আল্লাহরই জন্যে। (৬:১৬২)

দিনের হাদীস

কিয়ামতের দিন বান্দার আমলের মধ্যে সর্বপ্রথম সালাতের হিসাব নেওয়া হবে। সালাত ঠিক থাকলে সে নাজাত পাবে এবং সফলকাম হবে। সালাত ঠিক না থাকলে সে ব্যর্থ ও ক্ষতিগ্রস্ত হবে। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৪১৩)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমরা নিজেদের প্রতি অন্যায় করেছি। আপনি যদি আমাদেরকে ক্ষমা না করেন এবং আমাদের প্রতি দয়া না করেন, তাহলে আমরা ক্ষতিগ্রস্তদের অন্তর্ভুক্ত হব। (সূরা আরাফ, আয়াত: ২৩)

দিনের কাজ

কেউ যদি আপনার সাথে তর্কে লিপ্ত হয়, আপনি সঠিক হওয়া সত্ত্বেও এড়িয়ে যান।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْبَاسِطُ	সম্প্রসারণকারী
اَلشَّاكِرُ	পুরস্কারদাতা
اَلْوِتْرُ	বিজোড় বা একক

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

১৫
রমাদান

দিনের আয়াত

فَمَنْ زُحْزِحَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ، وَمَا الْحَيَوٰةُ الدُّنْيَآ إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ ﴿آل عمران: ١٨٥﴾

সুতরাং যাকে জাহান্নাম থেকে দূরে রাখা হবে এবং জান্নাতে প্রবেশ করানো হবে সে-ই সফলতা পাবে। আর দুনিয়ার জীবন শুধু ধোঁকার সামগ্রী। (৩:১৮৫)

দিনের হাদীস

যে আল্লাহ ছাড়া কারো নামে কসম করে, সে শিরক করল।

(সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ৩২৫১)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ، وَارْحَمْنِيْ، وَاهْدِنِيْ، وَعَافِنِيْ، وَارْزُقْنِيْ

হে আল্লাহ! আপনি আমাকে ক্ষমা করুন, আমার প্রতি দয়া করুন, আমাকে সঠিক পথ প্রদর্শন করুন, আমাকে সুস্থতা ও রিযক দান করুন।

(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৬৯৭)

দিনের কাজ

একজন এতিমের মাথায় হাত বুলান, তাকে স্নেহ করুন এবং কিছু উপহার দিন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْكَافِيْ	যথেষ্ট
اَلشَّافِيْ	আরোগ্যদাতা
اَلسَّمِيْعُ	সর্বশ্রোতা

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ۖ ثُمَّ إِلَيْنَا تُرْجَعُونَ
﴿العنكبوت: ٥٧﴾

প্রাণীমাত্রই মৃত্যুর স্বাদ গ্রহণ করবে। অতঃপর তোমরা আমারই নিকট প্রত্যাবর্তিত হবে।
(২৯:৫৭)

দিনের হাদীস

আত্মীয়তার সম্পর্ক ছিন্নকারী জান্নাতে প্রবেশ করতে পারবে না।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৫৬)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْاَخْلَاقِ وَالْاَعْمَالِ وَالْاَهْوَاءِ

হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট দুশ্চরিত্র, গর্হিত কাজ ও কুপ্রবৃত্তি থেকে আশ্রয় চাই।
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫৯১)

দিনের কাজ

রাসূলুল্লাহ ﷺ -এর প্রতি যত বেশি সম্ভব দরূদ পড়ুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْبَصِيْرُ	সর্বদ্রষ্টা
اَلْحَكَمُ	ফয়সালাদাতা
اَلنَّصِيْرُ	সাহায্যকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

يٰٓاَيُّهَا الَّذِيۡنَ اٰمَنُوۡۤا اِنۡ جَآءَكُمۡ فَاسِقٌۢ بِنَبَاٍ فَتَبَيَّنُوۡۤا اَنۡ تُصِيۡبُوۡا
قَوۡمًۢا بِجَهَالَةٍ فَتُصۡبِحُوۡا عَلٰى مَا فَعَلۡتُمۡ نٰدِمِيۡنَ ﴿الحجرات:٦﴾

হে মুমিনগণ! যদি কোনো ফাসিক ব্যক্তি তোমাদের কাছে কোনো সংবাদ আনয়ন করে, তবে তোমরা পরীক্ষা করে দেখবে, যাতে অজ্ঞতাবশত তোমরা কোনো সম্প্রদায়ের ক্ষতিসাধনে প্রবৃত্ত না হও এবং নিজেদের কৃতকর্মের জন্যে অনুতপ্ত না হও। (৪৯:৬)

দিনের হাদীস

মুসলিম ব্যক্তির ওপর যে দুঃখ, অসুস্থতা, উদ্বেগ-উৎকণ্ঠা, কষ্ট ও দুশ্চিন্তা আসে, এমনকি যে কাঁটা তার দেহে ফোটে– এর মাধ্যমে আল্লাহ তার গুনাহসমূহ ক্ষমা করে দেন।
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৫৬৪১)

দিনের দু'আ

رَبِّ اَعُوْذُ بِکَ مِنْ هَمَزٰتِ الشَّیٰطِیْنِ، وَاَعُوْذُ بِکَ رَبِّ اَنْ یَّحْضُرُوْنِ

হে আমার রব! আমি শয়তানের প্ররোচনা থেকে আপনার কাছে পানাহ চাই এবং আমার কাছে তাদের উপস্থিতি থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাই।
(সূরা মুমিনূন, আয়াত: ৯৭-৯৮)

দিনের কাজ

সূরা মাউনের অনুবাদ পড়ুন এবং একটি ভালো কাজ করুন। যেমন: কাউকে টাকা ভাংতি দিন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَللَّطِيْفُ	সূক্ষ্মদর্শী, অনুগ্রহকারী
اَلْخَبِيْرُ	সবিশেষ অবহিত
اَلْحَلِيْمُ	পরম সহিষ্ণু

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

يَاَيُّهَا الَّذِيۡنَ اٰمَنُوا اجۡتَنِبُوۡا كَثِيۡرًا مِّنَ الظَّنِّ ۫ اِنَّ بَعۡضَ الظَّنِّ اِثۡمٌ ﴿الحجرات : ١٢﴾

হে মুমিনগণ! তোমরা অধিক ধারণা থেকে বেঁচে থাকো। নিশ্চয় কতক ধারণা গুনাহ। (৪৯:১২)

দিনের হাদীস

আবু হুরায়রা (রা.) হতে বর্ণিত, তিনি বলেন, নবী ﷺ প্রতি রমাদানে দশ দিন ই'তিকাফ করতেন। যে বছর তিনি মৃত্যুবরণ করেন, সে বছর তিনি বিশ দিন ই'তিকাফ করেছিলেন। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ২০৪৪)

দিনের দু'আ

رَبِّ اجۡعَلۡنِيۡ مُقِيۡمَ الصَّلٰوةِ وَ مِنۡ ذُرِّيَّتِيۡ رَبَّنَا وَ تَقَبَّلۡ دُعَآءِ

হে আমার প্রতিপালক! আমাকে সালাত কায়েমকারী বানান এবং আমার বংশধরদের মধ্য থেকেও। হে আমাদের রব! আর আপনি আমার দু'আ কবুল করুন। (সূরা ইবরাহীম, আয়াত: ৪০)

দিনের কাজ

ঋণগ্রহীতার ঋণের কিছু অংশ মাফ করে দিন এবং আল্লাহর কাছে তার বিনিময় প্রত্যাশা করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

الْعَظِيْمُ	অতি মহান
اَلْغَفُوْرُ	মহাক্ষমাশীল
اَلشَّكُوْرُ	গুণগ্রাহী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

قُلْ هَلْ يَسْتَوِى الَّذِيْنَ يَعْلَمُوْنَ وَ الَّذِيْنَ لَا يَعْلَمُوْنَ ۗ اِنَّمَا يَتَذَكَّرُ اُولُوا الْاَلْبَابِ ﴿الزمر:٩﴾

বলুন, যারা জানে এবং যারা জানে না তারা কি সমান হতে পারে? উপদেশ তারা গ্রহণ করে, যারা বুদ্ধিমান। (৩৯:৯)

দিনের হাদীস

তোমরা রমাদানের শেষ দশকের বিজোড় রাতে লাইলাতুল ক্বদরের অনুসন্ধান কর। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ২০২০)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ

হে আমাদের প্রতিপালক! আপনি যা অবতীর্ণ করেছেন, তাতে আমরা ঈমান এনেছি এবং রাসূলের অনুসরণ করেছি। সুতরাং আমাদেরকে সাক্ষ্যদানকারীদের অন্তর্ভুক্ত করুন। (সুরা আলে ইমরান, আয়াত: ৫৩)

দিনের কাজ

বাসায় প্রবেশের পর পেশাগত কাজের ভাবনা ও ব্যস্ততা পরিহার করুন এবং পরিবারকে সময় দিন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْعَلِيُّ	সুউচ্চ
اَلْكَبِيْرُ	সুমহান
اَلْحَفِيْظُ	রক্ষণাবেক্ষণকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

২০
রমাদান

দিনের আয়াত

مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا ۖ وَمَنْ جَاءَ بِالسَّيِّئَةِ فَلَا يُجْزَىٰ إِلَّا مِثْلَهَا وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ
﴿الأنعام: ١٦٠﴾

কেউ কোনো সৎকর্ম করলে সে তার দশগুণ পাবে এবং কেউ কোনো অসৎকর্ম করলে তাকে শুধু সেটারই প্রতিফল দেওয়া হবে। তাদের প্রতি কোনো জুলুম করা হবে না।
(০৬:১৬০)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি মানুষের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে না, সে আল্লাহ তা'আলার প্রতিও কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে না।
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ১৯৫৫)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْأَرْبَعِ. مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ

হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছে চারটি বিষয় থেকে আশ্রয় চাই– এমন জ্ঞান থেকে যা উপকারে আসে না, এমন হৃদয় থেকে যা ভীত হয় না, এমন আত্মা থেকে যা তৃপ্ত হয় না এবং এমন দু'আ থেকে যা কবুল হয় না।
(সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ১৫৪৮)

দিনের কাজ

আপনি নিজে ও আপনার পরিবারকে ইবাদতের জন্য রাত্রি জাগরণ করতে উৎসাহিত করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُقِيْتُ	জীবিকাদানকারী
اَلْحَسِيْبُ	হিসাবকর্তা
اَلْجَمِيْلُ	অতীব সুন্দর

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

লাইলাতুল ক্বদর ও ই'তিকাফ

নিশ্চয় আমি এ (কুরআন)-কে অবতীর্ণ করেছি মর্যাদাপূর্ণ রাত্রিতে (লাইলাতুল ক্বদর)। আপনি কি জানেন মর্যাদাপূর্ণ রাত্রি কী? মর্যাদাপূর্ণ রাত্রি হাজার মাস অপেক্ষা উত্তম। সেই রাত্রিতে ফেরেশতাগণ ও রূহ (জিবরীল) অবতীর্ণ হন প্রত্যেক কাজে তাদের প্রতিপালকের অনুমতিক্রমে। শান্তিময় সেই রাত্রি ফজর উদয় হওয়া পর্যন্ত। (সূরা আল ক্বদর: ১-৫)

আবু হুরায়রা (রা.) বর্ণনা করেন,
আল্লাহর রাসূল ﷺ বলেন, "যে ব্যক্তি ঈমান সহকারে প্রতিদানের আশায় লাইলাতুল ক্বদরে ইবাদত করবে তার অতীতের সমস্ত গুনাহ ক্ষমা করে দেয়া হবে।" (সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৯০১)

লাইলাতুল ক্বদর অর্জনের সবচেয়ে নিরাপদ ও সহজ উপায় হলো, রমাদানের শেষ দশদিন ই'তিকাফ করা। রাসূলুল্লাহ ﷺ কখনো ই'তিকাফের আমলটি ছাড়েননি।

আয়িশা (রা.) বর্ণনা করেন,
আমি জিজ্ঞেস করলাম, হে আল্লাহর রাসূল! যদি আমি লাইলাতুল ক্বদর পেয়ে যাই তাহলে কী বলব?

তিনি বললেন, বলবে:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমা করতে ভালবাসেন, তাই আমাকে ক্ষমা করে দিন। (সুনান ইবনে মাজাহ, হাদীস: ৩৮৫০)

দিনের আয়াত

إِن تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلْكُم مُّدْخَلًا كَرِيمًا ﴿النساء: ٣١﴾

যেগুলো সম্পর্কে তোমাদের নিষেধ করা হয়েছে যদি তোমরা সেসব বড় গুনাহ থেকে বেঁচে থাকতে পার, তবে আমি তোমাদের ত্রুটি-বিচ্যুতিগুলো ক্ষমা করে দেব এবং সম্মানজনক স্থানে তোমাদের প্রবেশ করাব। (৪:৩১)

দিনের হাদীস

আয়িশা (রা.) বলেন, রাসূলুল্লাহ ﷺ রমাদানের শেষ দশকে ইবাদত বন্দেগীর জন্য যে পরিমাণ সাধনা করতেন, অন্য কোনো সময়ে তা করতেন না। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৭৫)

দিনের দু'আ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

হে আমার প্রতিপালক! আমাকে ক্ষমা করুন, আমার তাওবা কবুল করুন। নিশ্চয় আপনি তাওবা কবুলকারী, দয়ালু। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ১৫১৬)

দিনের কাজ

আপনার বাড়ি, মসজিদ, রাস্তা কিংবা এতিমখানা পরিষ্কারের কাজে সশরীরে অংশগ্রহণ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْكَرِيْمُ	মহানুভব
اَلصَّمَدُ	অমুখাপেক্ষী, স্বয়ংসম্পূর্ণ
اَلْقَاهِرُ	মহাপরাক্রমশালী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

২২
রমাদান

দিনের আয়াত

وَالَّذِيْنَ جَاهَدُوْا فِيْنَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۚ وَإِنَّ اللّٰهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِيْنَ ﴿العنكبوت: ٦٩﴾

যারা আমার পথে সাধনায় আত্মনিয়োগ করে,
আমি অবশ্যই তাদেরকে আমার পথে পরিচালিত করব।
নিশ্চয় আল্লাহ সৎকর্মপরায়ণদের সাথে আছেন।
(২৯:৬৯)

দিনের হাদীস

মানুষ মারা গেলে তিন প্রকারের আমল ছাড়া সমস্ত আমল বন্ধ হয়ে যায়।

১. সাদাকা জারিয়াহ,
২. উপকারী ইলম,
৩. পুণ্যবান সন্তান যে তার জন্যে দু'আ করে।

(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১৬৩১)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

হে আল্লাহ! আপনার স্মরণে, আপনার কৃতজ্ঞতা প্রকাশে এবং আপনার উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন। (সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ১৫২২)

দিনের কাজ

যারা আপনাকে কষ্ট দিয়েছে তাদেরকে আল্লাহর সন্তুষ্টির জন্য ক্ষমা করুন এবং সম্প্রীতি স্থাপন করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُقْتَدِرُ	সর্বক্ষম
اَلْمُقَدِّمُ	অগ্রসরকারী
اَلْقَابِضُ	সংকোচনকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

إِنَّ الشَّيْطَٰنَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوهُ عَدُوًّا ۚ إِنَّمَا يَدْعُوا حِزْبَهُۥ لِيَكُونُوا مِنْ أَصْحَٰبِ السَّعِيرِ ﴿فاطر: ٦﴾

নিশ্চয় শয়তান তোমাদের শত্রু; অতএব তাকে শত্রু হিসেবে গণ্য কর। সে কেবল তার দলবলকে ডাকে, যাতে তারা জ্বলন্ত অগ্নির সঙ্গী হয়। (৩৫:৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি কোনো মুসলিমের দোষ-ত্রুটি গোপন রাখবে, আল্লাহ তা'আলা দুনিয়া ও আখিরাতে তার দোষ-ত্রুটি গোপন রাখবেন। বান্দা যতক্ষণ তার ভাইয়ের সহযোগিতায় আত্মনিয়োগ করে, আল্লাহ ততক্ষণ তার সহযোগিতা করেন।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৬৯৯)

দিনের দু'আ

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوْبِ ثَبِّتْ قَلْبِيْ عَلٰى دِيْنِكَ

হে হৃদয়ের পরিবর্তনকারী! আমার অন্তরকে আপনার দীনের ওপর স্থির রাখুন।
(সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫২২)

দিনের কাজ

আজ দিনভর ফেইসবুক-ইউটিউব থেকে দূরে থাকুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْاَوَّلُ	সর্বপ্রথম, অনাদি
اَلْاٰخِرُ	সর্বশেষ, অনন্ত
اَلْمُؤَخِّرُ	পশ্চাদপদকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

قُلْ هٰذِهٖ سَبِيْلِيْٓ اَدْعُوْٓا اِلَى اللّٰهِ ۚ عَلٰى بَصِيْرَةٍ اَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِيْ ۗ وَسُبْحٰنَ اللّٰهِ وَمَآ اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ ﴿يوسف: ١٠٨﴾

বলে দিন, এই আমার পথ। আল্লাহর দিকে সজ্ঞানে দাওয়াত দিই আমি এবং আমার অনুসারীরা। আল্লাহ পবিত্র। আমি মুশরিকদের অন্তর্ভুক্ত নই। (১২:১০৮)

দিনের হাদীস

মুমিনদের মধ্যে পরিপূর্ণ মুমিন হলো যার চরিত্র সুন্দর। তোমাদের মধ্যে সবচেয়ে ভালো ব্যক্তি সে, যে তার স্ত্রীর নিকট ভালো। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ১১৬২)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ وَاَنَا اَعْلَمُ، وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَآ اَعْلَمُ

হে আল্লাহ! আমি সজ্ঞানে আপনার সঙ্গে শিরক করা থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাই এবং যা আমার অজ্ঞাত তা থেকেও আপনার কাছে ক্ষমা চাই। (আল-আদাবুল মুফরাদ, হাদীস: ৭১৬)

দিনের কাজ

অধীনদের কাজের বোঝা কমিয়ে দিন অথবা অতিরিক্ত পারিশ্রমিক দিন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلظَّاهِرُ	প্রকাশ্য, সবার উপরে
اَلْبَاطِنُ	গোপন, নিকটবর্তী
اَلْعَلِيْمُ	সর্বজ্ঞ, মহাজ্ঞানী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَالْعَصْرِ ۞ إِنَّ الْإِنسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۞ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ۞

কসম যুগের, নিশ্চয় মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত; কিন্তু তারা নয়, যারা বিশ্বাস স্থাপন করে ও সৎকর্ম করে এবং পরস্পরকে তাগিদ দেয় সত্যের এবং তাগিদ দেয় সবরের। (১০৩:১-৩)

দিনের হাদীস

কোনো ব্যক্তি আমাদের দীনে নেই এমন নতুন কিছু প্রবর্তন করলে তা প্রত্যাখানযোগ্য।

(সহীহ বুখারী, হাদীস: ২৬৯৭)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا إِنَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমরা ঈমান এনেছি, সুতরাং আমাদের ক্ষমা করুন এবং জাহান্নামের আযাব থেকে রক্ষা করুন। (সূরা আলে ইমরান, আয়াত: ১৬)

দিনের কাজ

অনলাইন বা অফলাইনে বিতর্ক-বচসা পরিহার করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُتَعَالِ	সর্বোচ্চ
اَلْبَرُّ	কৃপাময়
اَلتَّوَّابُ	তাওবা কবুলকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ وَاصْبِرُوا ۚ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿الأنفال: ٤٦﴾

আর আল্লাহ তা'আলার নির্দেশ মান্য করো এবং তাঁর রাসূলের। তোমরা পরস্পর বিবাদে লিপ্ত হয়ো না। যদি তা করো, তবে তোমরা সাহসহারা হয়ে পড়বে এবং তোমাদের প্রভাব চলে যাবে। আর তোমরা ধৈর্যধারণ করো। নিশ্চয়ই আল্লাহ তা'আলা রয়েছেন ধৈর্যশীলদের সাথে। (৮:৪৬)

দিনের হাদীস

মুসলিমকে গালি দেওয়া ফাসিকি, হত্যা করা কুফরি।

(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬০৪৪)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

হে আমার প্রতিপালক! হিসাবের দিন আমাকে, আমার মাতা-পিতাকে এবং মুমিনদেরকে ক্ষমা করুন।

(সূরা ইবরাহীম, আয়াত: ৪১)

দিনের কাজ

পরিবারের শিশুদের সময় দিন। তাদেরকে ছোট ছোট দু'আ শেখান।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহর	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْعَفُوُّ	পাপ মোচনকারী
اَلرَّؤُوْفُ	অতি দয়ার্দ্র
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ	মহামহিম ও সম্মানীয় সত্তা

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

إِنَّ الْحَسَنٰتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّاٰتِ ۚ ذٰلِكَ ذِكْرٰى لِلذّٰكِرِيْنَ
﴿ هود: ١١٤ ﴾

নিশ্চয় ভালো কাজ মন্দ কাজকে মিটিয়ে দেয়। এটি উপদেশ গ্রহণকারীদের জন্য উপদেশ।
(১১:১১৪)

দিনের হাদীস

নিশ্চয় আল্লাহ তোমাদের দৈহিক আকৃতি ও সম্পদের প্রতি দৃষ্টিপাত করেন না। বরং তিনি দেখেন তোমাদের অন্তর ও আমল।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৬৪)

দিনের দু'আ

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

আমি আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ কালিমাসমূহ দ্বারা তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি।
(সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ৩৮৯৯)

দিনের কাজ

যে মজলিসে পরচর্চা হয়, সে মজলিস পরিত্যাগ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُعْطِي	দানকারী
اَلْأَكْرَمُ	অতি সম্মানিত
اَلْمَالِكُ	প্রকৃত মালিক

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

দিনের আয়াত

وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا كَآفَّةً لِّلنَّاسِ بَشِيْرًا وَّنَذِيْرًا وَّلٰكِنَّ اَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُوْنَ ﴿سبأ : ٢٨﴾

আমি আপনাকে সমগ্র মানবজাতির জন্যে সুসংবাদদাতা ও সতর্ককারীরূপে পাঠিয়েছি, কিন্তু অধিকাংশ মানুষ তা জানে না। (৩৪:২৮)

দিনের হাদীস

আল্লাহর কাছে সেই আমল সবচেয়ে প্রিয়, যা কম হলেও নিয়মিত করা হয়। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ৭৮৩)

দিনের দু'আ

اللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا

হে আল্লাহ! আপনি আমার অন্তরে তাকওয়া দান করুন এবং একে পরিশুদ্ধ করুন। আপনিই এর উত্তম পরিশুদ্ধকারী এবং আপনিই অন্তরের অভিভাবক ও মালিক। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৭২২)

দিনের কাজ

জীবনে অন্তত একবার আপনি যাদের অনুগ্রহপ্রাপ্ত হয়েছেন, তাদের জন্য দু'আ করুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلرَّقِيْبُ	তীক্ষ্ম পর্যবেক্ষক
اَلْغَنِيُّ	অভাবমুক্ত
اَلرَّفِيْقُ	মহান বন্ধু, দয়ালু

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا ﴿النساء: ١١٠﴾

কেউ মন্দ কাজ এবং নিজের প্রতি জুলুম করার পর আল্লাহর নিকট ক্ষমাপ্রার্থনা করলে আল্লাহকে সে ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু পাবে। (৪:১১০)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি তার জীবিকা প্রশস্ত করতে চায় এবং আয়ু বৃদ্ধি করতে চায়, সে যেন আত্মীয়তার সম্পর্ক রক্ষা করে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৫৯৮৫)

দিনের দু'আ

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ

হে চিরঞ্জীব, হে চিরস্থায়ী! আমি আপনার রহমতের উসিলায় সাহায্য প্রার্থনা করছি। (সুনান তিরমিযী, হাদীস: ৩৫২৪)

দিনের কাজ

একজন অসুস্থ প্রতিবেশীকে দেখতে যান।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْمُجِيْبُ	সাড়াদানকারী
اَلْجَوَادُ	উদার দানশীল
اَلْفَتَّاحُ	বিজয়দানকারী, প্রারম্ভকারী

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

৩০
রমাদান

দিনের আয়াত

رَبِّ اجْعَلْ هَٰذَا الْبَلَدَ آمِنًا وَاجْنُبْنِي وَبَنِيَّ أَنْ نَعْبُدَ الْأَصْنَامَ ﴿إبراهيم:٣٥﴾

'হে আমার রব! আপনি এ শহরকে নিরাপদ করে দিন এবং আমাকে ও আমার সন্তানদেরকে মূর্তি-পূজা থেকে দূরে রাখুন।' (১৪:৩৫)

দিনের হাদীস

রমাদান মাসের সিয়াম পালন করার পরে শাওয়াল মাসে ছয়দিন সিয়াম পালন করা সারা বছর সিয়াম পালন করার সমতুল্য।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৬৪)

দিনের দু'আ

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

হে আমার প্রতিপালক! আমাকে একা রাখবেন না। আপনি শ্রেষ্ঠ মালিকানার অধিকারী।
(সূরা আম্বিয়া, আয়াত: ৮৯)

দিনের কাজ

রাস্তাঘাট এবং পাবলিক প্লেসে টিস্যু এবং কোনো কিছুর খোসা ইত্যাদি ফেলা থেকে বিরত থাকুন।

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ		☐
তাহিয়্যাতুল ওযু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

আল্লাহর নাম

اَلْأَعْلَىٰ	সর্বোচ্চ, মহান
اَلْمَنَّانُ	পরম অনুগ্রহশীল
بَدِيعُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضِ	আসমানসমূহ ও জমিনের উদ্ভাবক

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র
- ☐ দান-সদাকা
- ☐ দিনের কাজ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তিগফার
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ
- ☐ দিনের আয়াত
- ☐ দিনের হাদীস
- ☐ নতুন কিছু শেখা
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র

আজকের বিশেষ অর্জন

রমাদান প্ল্যানার

ঈদের প্রস্তুতি

টিপস

* ইসলামে বাৎসরিক জাতীয় উৎসব দুইটি। ঈদুল ফিতর ও ঈদুল আযহা।
* সুন্নাহসম্মত উপায়ে ঈদ উদ্‌যাপন করুন।
* ঈদের সালাতের পূর্বেই ফিতরা আদায় করুন।
* হাসিখুশি থাকার চেষ্টা করুন।
* ঈদের জন্য নতুন জামা-কাপড় কেনা জরুরি নয়।
* অপচয় করবেন না।
* গরিব আত্মীয়-স্বজন, প্রতিবেশীদের শিশুদেরকে ঈদের পোশাক ও উপহার দিন।
* ঈদ উপলক্ষে গান-বাদ্য, অশ্লীলতা, হারাম নাটক ও সিনেমা না দেখার প্রতিজ্ঞা করুন।
* সুন্নাহসম্মত পদ্ধতিতে ঈদের শুভেচ্ছা বিনিময় করুন। যথা: তাকাব্বালাল্লাহু মিন্না ওয়া মিনকুম। অর্থাৎ আল্লাহ আপনার ও আমার (রমাদানে কৃত) সকল ভালো কাজ কবুল করুন।

ঈদের সুন্নাহ

* অন্যদিনের তুলনায় সকালে ঘুম থেকে জাগ্রত হওয়া;
* মিসওয়াক করা;
* গোসল করা;
* শরীয়তসম্মত সাজসজ্জা করা;
* সামর্থ অনুপাতে উত্তম পোশাক পরিধান করা;
* সুগন্ধি ব্যবহার করা;
* ঈদুল ফিতরে ঈদগাহে যাবার আগে মিষ্টি-জাতীয় যেমন খেজুর ইত্যাদি খাওয়া। তবে ঈদুল আযহাতে কিছু না খেয়ে ঈদের সালাতের পর নিজের কুরবানীর গোশত আহার করা উত্তম।
* সকাল সকাল ঈদগাহে যাওয়া;
* ঈদের সালাত ঈদগাহে আদায় করা, একান্ত বাধ্য না হলে মসজিদে আদায় না করা;
* যে রাস্তা দিয়ে ঈদগাহে যাবে, সম্ভব হলে ফেরার সময় অন্য রাস্তা দিয়ে ফেরা;
* পায়ে হেঁটে যাওয়া;
* ঈদুল ফিতরে ঈদগাহে যাবার সময় নীরবে এই তাকবীর পড়তে থাকা:

اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَاللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ وَلِلّهِ الْحَمْدُ

তবে ঈদুল আযহায় যাবার সময় পথে এ তাকবীর সরবে পড়তে থাকবেন।

এই রমাদানের প্রাপ্তি-অপ্রাপ্তি

প্রাপ্তি	অপ্রাপ্তি
এখানে আপনার এবছরের অর্জনগুলো লিখুন।	এখানে সেসব কাজের কথা লিখুন, যা করা হয়নি কিন্তু করা উচিত ছিল বলে আপনি মনে করেন।

পরবর্তী বছরের জন্য পরিকল্পনা

প্রাপ্তিগুলোর জন্য শুকরিয়া আদায় ও অপ্রাপ্তির জন্য ইস্তিগফারপূর্বক পরবর্তী বছরের পরিকল্পনা লিখুন।

AS-SUNNAH

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন : পরিচয় ও কার্যক্রম

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন একটি অরাজনৈতিক ও অলাভজনক শিক্ষা, দাওয়াহ ও পূর্ণত মানবকল্যাণে নিবেদিত সেবামূলক সরকার-নিবন্ধিত (নিবন্ধন নম্বর: এস-১৩১১১/২০১৯) প্রতিষ্ঠান। ২০১৭ সালে শায়খ আহমাদুল্লাহ এটি প্রতিষ্ঠা করেন। তিনি প্রতিষ্ঠানটির চেয়ারম্যান হিসেবে প্রত্যক্ষভাবে পরিচালনা করছেন। এই প্রতিষ্ঠান রাসূলুল্লাহ সা.-এর পদাঙ্ক অনুসরণ করে আর্তমানবতার সেবা, সমাজ-সংস্কার, মহোত্তম নীতিচেতনার সঞ্চার, পরিচ্ছন্ন মানসিকতা গঠনে নিরন্তর নানা কর্মসূচি পালন, সর্বোপরি একটি আদর্শ কল্যাণসমাজ বিনির্মাণে যথাশক্তি প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। কুরআন ও সুন্নাহ ভিত্তিক জীবন ও সমাজ গঠন করা এবং বিশুদ্ধ ইলমের প্রচার ও বিস্তার আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের অন্যতম লক্ষ্য। সালাফে সালিহীনের পথ ধরে কুরআন ও সুন্নাহ ভিত্তিক মধ্যমপন্থা অবলম্বন করা আমাদের নীতি।

কার্যক্রম: আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন প্রধানত তিনটি সেক্টরে কাজ করে—শিক্ষা, সেবা, দাওয়াহ।

শিক্ষা: যুগ-চ্যালেঞ্জ মোকাবেলা করতে সক্ষম বিদগ্ধ ইসলামিক স্কলার ও যুগোপযোগী দা'য়ী তৈরির লক্ষ্যে সাধারণ ও দীনি শিক্ষার সমন্বিত মাদরাসাতুস সুন্নাহ প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে। পর্যায়ক্রমে আরো মাদরাসা এবং স্কুল-কলেজ প্রতিষ্ঠা করা হবে ইন-শা-আল্লাহ।

অপ্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার অংশ হিসেবে ইতোমধ্যে *সীরাত পাঠ ও প্রতিযোগিতা-২০২০* ও *ইসলামী আকীদা পাঠ ও প্রতিযোগিতা-২০২১*-এর আয়োজন করেছে। এই দু'টি আয়োজনের মাধ্যমে ৭০ হাজার মানুষের হাতে সীরাত ও আকীদার বই স্বল্পমূল্যে পৌঁছে দেয়া হয়েছে।

দাওয়াহ: মহান আল্লাহর অনুগ্রহে মাত্র চার বছরে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন বাংলাভাষীদের মাঝে অনলাইন ও অফলাইন দাওয়াহ এবং বিশুদ্ধ দীন প্রচারে ব্যাপক সাড়া ফেলতে সক্ষম হয়েছে। ফাউন্ডেশনের ভেরিফাইড ইউটিউব চ্যানেলে বিভিন্ন দীনি বিষয়ে নিয়মিত দীনি শিক্ষামূলক ভিডিও আপলোড করা হয়।

মানুষের দীনি জিজ্ঞাসার উত্তর দেওয়ার জন্য আমাদের ভেরিফাইড ফেসবুক পেইজ থেকে *শরয়ী সমাধান* শিরোনামে ধারাবাহিক সাপ্তাহিক লাইভ প্রশ্নোত্তর অনুষ্ঠান হয়ে থাকে। ঘণ্টাব্যাপী আয়োজিত এ অনুষ্ঠানটির এ পর্যন্ত ১৮০ পর্ব সম্প্রচারিত হয়েছে। এ সময়ে অফলাইন দাওয়াহর অংশ হিসেবে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন *রাসূলুল্লাহ সা.-এর সকাল সন্ধ্যার দু'আ ও যিক্‌র* নামে একটি বই এবং *পাঁচ ওয়াক্ত সালাত পরবর্তী মাসনূন দু'আ ও যিক্‌র* নামে একটি পকেট কার্ড সংকলন সাড়ে তিন লক্ষাধিক কপি বিতরণ করেছে। আলহামদু লিল্লাহ। এছাড়া *মাসিক মাজলিসুস সুন্নাহ*র কার্যক্রম ইতোমধ্যে শুরু হয়েছে।

সেবা: প্রতিষ্ঠালগ্ন থেকে ফাউন্ডেশন মানবসেবা ও দারিদ্র্য বিমোচন বিভাগে নিম্নবর্ণিত কার্যক্রম পরিচালনা করেছে:

* বন্যায় ক্ষতিগ্রস্তদের মধ্যে ত্রাণ বিতরণ (শুধু ২০২২ সালেই ১ হাজার ৩২ মেট্রিক টন ত্রাণসামগ্রী বিতরণ করা হয়। পুনর্বাসনের অংশ হিসেবে ৯৫৯টি বন্যার্ত পরিবারের মাঝে ৩ হাজার ৮০৮ বান টিন এবং ১০ হাজার পাকা খুঁটি দেওয়া হয়। বন্যার কারণে ক্ষতিগ্রস্ত ৯৯৬ জন চাষীকে মাথাপিছু ৫ হাজার টাকা নগদ প্রদান করা হয়।)
* গরিবদের মধ্যে খাদ্য বিতরণ
* প্রতি বছর কুরবানীর সময়ে ধনীদের পক্ষ থেকে কুরবানী করে গরিবদের মধ্যে বিতরণ
* রমযানে ইফতার বিতরণ
* শীতকালে শীতবস্ত্র বিতরণ
* টিউবওয়েল স্থাপন
* ভূমিহীন পরিবারকে জমি কিনে ঘর তুলে দেয়া
* পরিবেশ সুরক্ষা ও সদাকায়ে জারিয়াহ হিসেবে বৃক্ষরোপণ
* স্বাবলম্বীকরণ প্রকল্পের আওতায় ১২০০-এর অধিক পরিবারকে প্রশিক্ষণ পূর্বক স্বাবলম্বীকরণমূলক উপকরণ প্রদান
* **করোনাকালে:** খাদ্য সামগ্রী বিতরণ, উবার রাইডারদের নগদ অর্থসহায়তা, সিএনজি চালকদের অর্থসহায়তা, কোভিড-১৯-এ পুঁজি হারানো ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের ভ্যান প্রদান, নারীদের ব্লক-বাটিক প্রশিক্ষণ ও প্রয়োজনীয় উপকরণ প্রদান ইত্যাদি।

আস-সুন্নাহ স্কিল ডেভেলপমেন্ট ইনস্টিটিউট: দক্ষ ও প্রশিক্ষিত জনশক্তি তৈরি এবং কর্মসংস্থান সৃষ্টির জন্য আস-সুন্নাহ স্কিল ডেভেলপমেন্ট ইনস্টিটিউট প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে। এই ইনস্টিটিউট থেকে ৫০ জন বিজ্ঞ আলেম, ইমাম-খতীব ও দা'য়ীকে দাওয়াহ প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়েছে। এছাড়া বিশ্বস্ত কর্মী সরবরাহ ও আলেমদের কর্মসংস্থানের জন্য ৪১জন আলেমকে অ্যাকাউন্টিং ও অফিস ম্যানেজমেন্ট প্রশিক্ষণপূর্বক চাকরি দেওয়া হয়েছে।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন মসজিদ কমপ্লেক্স ও ইসলামিক সেন্টার

রাসূলুল্লাহ (সা.)-এর মসজিদ সালাত আদায়ের পাশাপাশি বহুবিধ কল্যাণের কেন্দ্র ছিল। ঢাকা মসজিদের শহর হলেও বেশিরভাগ মসজিদে নামাযের জামায়াত এবং বড়জোর মকতবের মধ্যেই সীমাবদ্ধ।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের মাধ্যমে ঢাকায় এরকম একটি আদর্শ মসজিদ গড়ে তোলার স্বপ্ন আমাদের বহুদিনের, যা সালাত আদায় ছাড়াও বিভিন্ন কল্যাণমূলক কাজে মুখর থাকবে। এটি হবে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের শিক্ষা, সেবা ও দাওয়াহমূলক নানামুখী কার্যক্রমের কেন্দ্রবিন্দু ইন-শা-আল্লাহ।

এই স্বপ্ন বাস্তবায়নে ইতোমধ্যে ঢাকার নতুন বাজার মাদানী এভিনিউ-এর দক্ষিণ পাশে ইউনাইটেড ইউনিভার্সিটির পেছনে ৪০ কাঠা জমি ক্রয় করা হয়েছে শিগগিরই নির্মাণকাজ শুরু হবে ইন-শা-আল্লাহ।

আমাদের স্বপ্নের এই কমপ্লেক্স ও ইসলামিক সেন্টারে থাকবে—

* আদর্শ জামে মসজিদ * জেনারেল ও দীনি শিক্ষার সমন্বিত সিলেবাসের আধুনিক মাদরাসা * আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের প্রধান কার্যালয় * শরয়ী সমাধান বিভাগ * উচ্চতর ইসলামী গবেষণাকেন্দ্র * শিশু-কিশোরদের জন্য ইসলামী সংস্কৃতিকেন্দ্র * ইমাম, খতীব ও দা'য়ীদের জন্য দাওয়াহ প্রশিক্ষণকেন্দ্র * ফ্যামিলি কাউন্সেলিং বিভাগ * সমাজকল্যাণ পরিচালনা বিভাগ * পাবলিক লাইব্রেরি * আধুনিক মিডিয়া বিভাগ * বিনামূল্যে চিকিৎসাসেবা-কেন্দ্র * মুসাফিরখানা, ইত্যাদি।

আপনিও হতে পারেন আমাদের স্বপ্ন বাস্তবায়নের সঙ্গী

স্বপ্নের এই মসজিদ কমপ্লেক্সের একজন প্রতিষ্ঠাতা হতে পারেন আপনিও। মাত্র ২৫০০ টাকা দান করে আপনি হতে পারেন একজন (এক) স্কয়ার ফিট ডোনার। তাছাড়া কমপ্লেক্স প্রতিষ্ঠায় সহযোগিতার নিমিত্তে সামর্থ অনুযায়ী যে কোনো পরিমাণ অর্থও দান করা যাবে।

আজীবন সদস্য ও দাতা সদস্য সংগ্রহ

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের গঠনতন্ত্রের ৪-এর খ ও গ ধারা মোতাবেক 'আজীবন সদস্য' ও 'দাতা সদস্য' সংগ্রহ করা হচ্ছে। দাতা সদস্য ও আজীবন সদস্যগণ ফাউন্ডেশনের কল্যাণার্থে যে কোনো সুপরামর্শ দিতে পারবেন।

আজীবন সদস্য: যারা আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন মসজিদ কমপ্লেক্স ও ইসলামিক সেন্টার প্রজেক্টে এককালীন কমপক্ষে ১,০০,০০০ (এক লক্ষ) বা তদূর্ধ টাকা ফাউন্ডেশনের তহবিলে দান করবেন।

দাতা সদস্য: যারা আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন মসজিদ কমপ্লেক্স ও ইসলামিক সেন্টার প্রজেক্টে এককালীন কমপক্ষে ৫০,০০০ (পঞ্চাশ হাজার) বা তদূর্ধ টাকা ফাউন্ডেশনের তহবিলে দান করবেন।

আজীবন সদস্য ও দাতা সদস্যগণ আমৃত্যু ফাউন্ডেশনের সদস্য থাকবেন। ফাউন্ডেশনের স্বার্থে প্রয়োজন অনুযায়ী তাঁদের পরামর্শ চাওয়া হবে এবং সময়ে সময়ে বিভিন্ন কার্যক্রম সম্পর্কে অবহিত করা হবে এবং সম্মাননা সনদ প্রদান করা হবে।

উল্লেখ্য, এটি একটি সাদাকায়ে জারিয়াহ প্রকল্প, যার সাওয়াব মৃত্যুর পরও আমলনামায় যুক্ত হতে থাকবে ইন-শা-আল্লাহ।

ব্যাংক অ্যাকাউন্ট

A/c Name: As Sunnah Foundation
A/c No. 20503100201496517
Islami Bank Bangladesh Limited, Badda Branch
Routing: 125260341, Dhaka; SWIFT Code: IBBLBDDH

01756400541 (পারসোনাল)
সার্বিক যোগাযোগ: +8801408405060

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন মসজিদ কমপ্লেক্স ও ইসলামিক সেন্টারের প্রস্তাবিত স্থান।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন যাকাত তহবিল

আপনার যাকাতের অর্থ আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনকে অর্পণ করতে পারেন। আমরা যাকাতের অর্থ শতভাগ হকদারের নিকট ন্যস্ত করে থাকি। যাকাতের অর্থ বিশেষভাবে গরিব রোগীদের চিকিৎসা, দুস্থ-বেকারদের স্বাবলম্বী করা ও অভাবী পরিবারের মেধাবী শিক্ষার্থীদের পড়াশোনার জন্য ব্যয় করা হয়।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের যাকাত অ্যাকাউন্ট

A/c name: As Sunnah Foundation Zakat Fund
A/c no. 0 7 5 1 1 1 0 0 1 0 3 0 2 6
EXIM Bank Ltd. Shatarkul Branch. Dhaka
Routing: 100264025; SWIFT Code: EXBKBDDH

A/c Name: As Sunnah Foundation Zakat Fund
A/c No.20503100100160806
Islami Bank Bangladesh ltd. Badda Branch, Dhaka
Routing: 125260341; SWIFT Code: IBBLBDDH

বিগত বছর যাকাত তহবিল থেকে ১২০০ অসহায় পরিবারকে স্বাবলম্বীকরণ, গরিব রোগীদের চিকিৎসা-ব্যয় নির্বাহ ও গৃহহীন পরিবারের জন্য গৃহনির্মাণ কাজে ব্যয় করা হয়েছে।

যাকাত ছাড়াও আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের নানাবিধ কল্যাণমূলক কাজে শরিক হতে সাধারণ তহবিলে অনুদান পাঠাতে পারেন।

সাধারণ দানের অ্যাকাউন্ট

A/c name: Assunnah Foundation
A/c no-20502920202959613
Islami Bank Bangladesh Ltd Kachpur Branch, Narayanganj
Routing: 125670823; SWIFT Code: IBBLBDDH

০১৪০৮৩০৪০৫০

বিকাশ ও নগদ অ্যাপসের ডোনেশন অপশন থেকেও সাধারণ তহবিলে অনুদান পাঠানো যায়।

ওয়েবসাইট থেকে অংশগ্রহণ করতে ভিজিট করুন:

www.assunnahfoundation.org

RAMADAN
PLANNER

AS-SUNNAH
FOUNDATION

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন

+88 09610001089
www.assunnahfoundation.org
assunnahfoundationbd@gmail.com

সরাসরি ডোনেশন
করতে স্ক্যান করুন